

Né en 1971  
**92140 Clamart**  
**Plus de 10 ans d'expérience**  
**Réf : 1009290938**

## Manutentionnaire

### Ma recherche

---

Je recherche tout type de contrat, sur toute la région Ile de France, dans le Bâtiment.

### Formations

---

**1994 :**  
niveau bac g2 (secteur technique du tertiaire), cned

### Expériences professionnelles

---

**2009 - 2009 :**  
Employé / Employée au courrier  
archiviste postal dynapost ( six mois ) employé aux courriers la poste (mac donald) paris nord ( entre temps )  
travaux intérimaires ( missions de courtes durées. )

**2000 - 2000 :**  
Préparateur / Préparatrice de commandes  
préparateur de commandes du pareil même wissous

**1998 - 1999 :**  
Chauffeur-livreur préparateur / Chauffeuse-livreuse préparatrice de commandes  
préparateur de commandes olten intérim (m.i.n.) rungis préparateur d'automobiles saturn intérim (renault)  
boulogne

**1997 - 1998 :**  
Employé / Employée au courrier  
employé aux courriers la poste montrouge employé aux courriers la poste chatillon

**1993 - 1995 :**  
employé aux courriers axio france intérim (euro tri) boissy employé aux courriers la poste boulogne

### Langues

---

Français (Oral : maternelle / Ecrit : expérimenté)

### Atouts et compétences

---

Dans la manutention :

•Réceptionner de la marchandise

- Préparer des commandes
- Contrôler la qualité, effectuer le conditionnement, filmer et étiqueter
- ☐ Expédier des marchandises
- Faire des manutentions diverses, charger et décharger des camions
- ☐Réaliser un inventaire

Aptitudes :

•Portages de paquets divers,  
•Conduites de transpalettes

## Centres d'intérêts

---

Sports : jogging ; VTT

Loisirs : lecture, cinéma, ballades.