

Né en 1971
92140 Clamart
Plus de 10 ans d'expérience
Réf : 1009290938

Manutentionnaire

Ma recherche

Je recherche tout type de contrat, sur toute la région Ile de France, dans le Bâtiment.

Formations

1994 :
niveau bac g2 (secteur technique du tertiaire), cned

Expériences professionnelles

2009 :
Employé / Employée au courrier
archiviste postal dynapost (six mois) employé aux courriers la poste (mac donald) paris nord (entre temps)
travaux intérimaires (missions de courtes durées.)

2000 :
Préparateur / Préparatrice de commandes
préparateur de commandes du pareil même wissous

1998 - 1999 :
Chauffeur-livreur préparateur / Chauffeuse-livreuse préparatrice de commandes
préparateur de commandes olten intérim (m.i.n.) rungis préparateur d'automobiles saturn intérim (renault)
boulogne

1997 - 1998 :
Employé / Employée au courrier
employé aux courriers la poste montrouge employé aux courriers la poste chatillon

1993 - 1995 :
employé aux courriers axio france intérim (euro tri) boissy employé aux courriers la poste boulogne

Langues

Français (Oral : maternelle / Ecrit : expérimenté)

Atouts et compétences

Dans la manutention :

•Réceptionner de la marchandise

- Préparer des commandes
- Contrôler la qualité, effectuer le conditionnement, filmer et étiqueter
- Expédier des marchandises
- Faire des manutentions diverses, charger et décharger des camions
- Réaliser un inventaire

Aptitudes :

•Portages de paquets divers,
•Conduites de transpalettes

Centres d'intérêts

Sports : jogging ; VTT

Loisirs : lecture, cinéma, ballades.