

Né en 1992  
**92000 Nanterre**  
**1 à 3 ans d'expérience**  
**Réf : 1212051036**



## Préparateur de commande

### Ma recherche

---

Je recherche un CDI, sur toute la région Ile de France, dans le Transport et Manutention.

### Formations

---

**2011 :**

c.a.c.e.s (catégories 1/3/5) efr centre technique de formation, achères (78)

**2010 :**

pâtissier cfa (centre de formation d'apprentissage ima, villiers le bel (95)

### Expériences professionnelles

---

**2012 - 2012 :**

Préparateur / Préparatrice de matières premières

mission grands moulins de paris gennevilliers, 92230 préparateur de commande préparation de commande des produits en meunerie.

**2012 - 2012 :**

Serrurier-poseur / Serrurière-poseuse

missions societe georges broquet argenteuil, 95100 manoeuvre optimisation, réorganisation et restructuration des ateliers. stef montsoul, 95560 manutentionnaire préparateur de commande, entreposage et stockage de produits divers et variés en milieu frigorifique.

**2011 - 2011 :**

Emballleur / Emballeuse en caisserie

08 09 mission spar deuil la barre, 95170 polyvalent préparateur de commande, mise en rayon, circuit par rotation des produits périssables priorité des dates, gerbage de palettes, 5s.

**2011 - 2011 :**

Employé / Employée de rayon

05 08 mission auchan villetaneuse, 93430 polyvalent mise en rayon, et circuit en rotation des produits périssables par dates, gerbage de palettes, 5s.

### Langues

---

Français (Oral : maternelle / Ecrit : expérimenté), Anglais (Oral : courant / Ecrit : intermédiaire), Espagnol (Oral : courant / Ecrit : intermédiaire), Arabe (Oral : courant / Ecrit : intermédiaire)

### Atouts et compétences

---

Préparation et conditionnement, réception et ordonnancements des produits divers et variés, respectueux des

consignes de sécurité et d'hygiène. Utilisation d'appareils de lecture optique de codes-barres (pistolet, flasheur, ...)

Gestes et postures de manutention

Règles et procédures de préparation de commandes

Modalités de stockage

#### INFORMATIQUE

- Environnement : Windows Seven

- Bureautique : Word, Excel, PowerPoint

- Traitement multimédia : photos & vidéos

### Centres d'intérêts

---

Membre à temps partiel en périscolaire à titre bénévole

Football en club, Motocross.