

Né en 1969
57070 Metz
Plus de 10 ans d'expérience
Réf : 1302201557

Chauffeur livreur pl

Ma recherche

Je recherche tout type de contrat, dans toute la France, dans le Bâtiment.

Expériences professionnelles

2007 - 2007 :

Coursier livreur / Coursière livreuse en bien de consommation
chauffeur livreur pl rld semécourt livraison de linge ou vêtements conditionnés en, sac, rolls ou portant et de produits d'hygiène déplacements sur l'ensemble de la lorraine

2006 - 2006 :

Agent / Agente cariste de livraison ferroviaire
conducteur routier spl sls mory scy chazelles livraison de divers produits (notamment mobilier) déplacements sur strasbourg et dôle

2005 - 2005 :

Conducteur livreur / Conductrice livreuse poids lourds
conducteur routier spl ehlerange luxembourg livraisons internationales en semi et camion remorque

2002 - 2002 :

Agent / Agente cariste de livraison ferroviaire
conducteur routier spl transmat berg norroy le veneur livraison pour la grande distribution (cora ; darty)
déplacements sur l'ensemble de la lorraine

1992 - 1992 :

conducteur routier spl aldi marche ennery livraison de produits dans les magasins aldi formation des nouveaux embauchés déplacements sur l'ensemble de la lorraine

Langues

Français (Oral : maternelle / Ecrit : expérimenté)

Atouts et compétences

- Conduite PL et SPL
- Respect de la réglementation (code de la route et règlementation sociale)
- Eco-conduite
- Respect des règles de sécurité
- Chargement et déchargement des marchandises
- Bâchage/ débâchage de tautliner

- Réglage et contrôle d'une remorque frigorifique
- Utilisation remorques bi températures
- Utilisation tire palette électrique et manuel
- Relationnel client

FCO et carte conducteur à jour
CACES Grue Auxiliaire valable jusqu'en 2018 (avec et sans télécommande)

Permis

Permis Permis de conduire (B, Permis C, Permis EC)