

Né le 02/03/1974  
**60110 Meru**  
**1 à 3 ans d'expérience**  
Réf : 1309171238

## Opérateur / régleur sur machine / cariste préparateur de commande

### Ma recherche

---

Je recherche tout type de contrat, dans toute la France, dans le Bâtiment.

### Expériences professionnelles

---

#### 2011 - 2012 :

Régleur / Régleuse sur machine-outil à commande numérique  
opérateur /régleur sur machine et cariste préparateur de commande meru chez semin

#### 2010 - 2011 :

Poseur / Poseuse en isolation thermique  
poseur en isolation chez ajb pierrelaye chantiers en idf

#### 2009 - 2010 :

Conseiller vendeur / Conseillère vendueuse en laisser sur place auprès des particuliers  
cariste / manutentionnaire chez pierre bonnerre plv st ouen l'aumone agent de propreté avec derichebourg (93)  
manoeuvre de chantier et chauffeur en espace vert avec l'équipe satec (91)

#### 2007 - 2008 :

Vendeur / Vendeuse en véhicules industriels  
travailleur indépendant marchés en idf agent de fabrication chez psa peugeot citroen poissy

#### 2006 - 2006 :

Laveur / Laveuse de vitres  
agent d'entretien et laveur de vitre institut du monde arabe paris vi

### Langues

---

Français (Oral : maternelle / Ecrit : expérimenté), Arabe (Oral : courant / Ecrit : intermédiaire)

### Atouts et compétences

---

Grande capacité d'adaptation  
Autonomie  
Installation de marchandises Polyvalence  
Organisation des tournées  
Entretien du véhicule  
Respect de la sécurité  
Port de charges lourdes

## **Permis**

---

Permis Permis de conduire B C D

## **Centres d'intérêts**

---

Cyclisme,natation,bricolage.