

Né le 14/03/1989
77131 Touquin
5 à 10 ans d'expérience
Réf : 1404031112

Chauffeur livreur / préparateur de commande

Ma recherche

Je recherche tout type de contrat, sur toute la région Ile de France, dans le Transport et Manutention.

Formations

2008 :
bep conducteurs routiers

Expériences professionnelles

02/2012 à ce jour :
Magasinier / Magasinière Magasin de Pièces de Rechange -MPR-
préparateur de commande rouleur manutentionnaire caces 1 intérimaire point p castorama heppner relay mondiale

09/2011 - 12/2011 :
Moniteur / Monitrice de natation
manutentionnaire kuenhne nagel

02/2009 - 10/2009 :
Coursier livreur / Coursière livreuse en bien de consommation
chauffeur livreur international course course société égale services

08/2008 - 11/2008 :
chauffeur porteur platerie société les plateries modernes claude jobin

11/2007 - 06/2008 :
Affréteur / Affréteuse transport international
chauffeur livreur déménageur international société u.t.i demenagement

Langues

Français (Oral : maternelle / Ecrit : expérimenté)

Atouts et compétences

Préparation de commande réception des marchandises, déplacer des palettes dans les bonnes adresses.

Réception de la marchandise dans le camion 22 G1 et 45G1 entre 5 kg et 70 kg, mettre les colis sur la palette et la filmer.

Livraison nationale et internationale de jour et de nuit de tout type de marchandises.

Course à course International changement sur l'ile de France et déchargement à l'Etranger.

Chargement des camions porteurs, livraison sur les chantiers de l'Ile de France et sont nettoyage.

Contacter les clients pour savoir le détail de marchandises pour le m3 du camion.

Emballage des objets fragiles, chargement et rangement des objets et les attacher. Livraison et déchargement.

Lecture de carte routière Utilisation de chronotachygraphe Réglementation du transport de marchandises Modalités de chargement/déchargement de marchandises Gestes et postures de manutention.

Permis

Permis Permi B