

Né le 14/03/1989  
77131 Touquin  
5 à 10 ans d'expérience  
Réf : 1404031112

## Chauffeur livreur / préparateur de commande

### Ma recherche

---

Je recherche tout type de contrat, sur toute la région Ile de France, dans le Transport et Manutention.

### Formations

---

**2008 :**  
bep conducteurs routiers

### Expériences professionnelles

---

**02/2012 - à ce jour :**  
Magasinier / Magasinière Magasin de Pièces de Rechange -MPR-  
préparateur de commande rouleur manutentionnaire caces 1 intérimaire point p castorama heppner relay mondiale

**09/2011 - 12/2011 :**  
Moniteur / Monitrice de natation  
manutentionnaire kuenhne nagel

**02/2009 - 10/2009 :**  
Coursier livreur / Coursière livreuse en bien de consommation  
chauffeur livreur international course course société egale services

**08/2008 - 11/2008 :**  
chauffeur porteur platerie société les plateries modernes claude jobin

**11/2007 - 06/2008 :**  
Affréteur / Affréteuse transport international  
chauffeur livreur déménageur international société u.t.i deménagement

### Langues

---

Français (Oral : maternelle / Ecrit : expérimenté)

### Atouts et compétences

---

Préparation de commande réception des marchandises, déplacer des palettes dans les bonnes adresses.

Réception de la marchandise dans le camion 22 G1 et 45G1 entre 5 kg et 70 kg, mettre les colis sur la palette et la filmer.

Livraison nationale et internationale de jour et de nuit de tout type de marchandises.

Course à course International changement sur l'île de France et déchargement à l'Etranger.

Chargement des camions porteurs, livraison sur les chantiers de l'île de France et sont nettoyage.

Contacteur les clients pour savoir le détail de marchandises pour le m3 du camion.

Emballage des objets fragiles, chargement et rangement des objets et les attacher. Livraison et déchargement.

Lecture de carte routière Utilisation de chronotachygraphe Réglementation du transport de marchandises Modalités de chargement/déchargement de marchandises Gestes et postures de manutention.

## Permis

---

Permis Permi B