Chauffeur Livreur / Preparateur De Commande

Né(e) en 1989 · 77131 Touquin · 5 à 10 ans d'expérience · Réf. 1404031112

Ma recherche

Contrat recherché : Tout contrat
Zone : Ile de France
Mobilité : sur toute la région
Rémunération : a étudier
Secteur : Transport et Manutention

Formations

2008
bep conducteurs routiers

Expériences professionnelles

02/2012 - à ce jour — Magasinier / Magasinière Magasin de Pièces de Rechange -MPR-
préparateur de commande rouleur manutentionnaire caces 1 intérimaire point p castorama heppner relay mondiale
09/2011 - 12/2011 — Moniteur / Monitrice de natation
manutentionnaire kuenhne nagel
02/2009 - 10/2009 — Coursier livreur / Coursière livreuse en bien de consommation
chauffeur livreur international course course société egale services
08/2008 - 11/2008
chauffeur porteur platerie société les plateries modernes claude jobin
11/2007 - 06/2008 — Affréteur / Affréteuse transport international
chauffeur livreur déménageur international société u.t.i demenagement

Langues

Français (maternelle)

Compétences

Préparation de commande réception des marchandises, déplacer des palettes dans les bonnes adresses.

Réception de la marchandise dans le camion 22 G1 et 45G1 entre 5 kg et 70 kg, mettre les colis sur la palette et la filmer.

Livraison nationale et internationale de jour et de nuit de tout type de marchandises.

Course à course International changement sur l'ile de France et déchargement à l'Etranger.

Chargement des camions porteurs, livraison sur les chantiers de l'Ile de France et sont nettoyage.

Contacter les clients pour savoir le détail de marchandises pour le m3 du camion.

Emballage des objets fragiles, chargement et rangement des objets et les attacher. Livraison et déchargement.

Lecture de carte routière Utilisation de chronotachygraphe Réglementation du transport de marchandises Modalités de chargement/déchargement de marchandises Gestes et postures de manutention.

Permis

Permi B

Fiche anonyme — l'identité et les coordonnées du candidat sont communiquées aux recruteurs qui en font la demande sur pmebtp.com.