

**92140 Clamart**  
**Plus de 10 ans d'expérience**  
**Réf : 1502200006**

## **Manutentionnaire / préparateur de commandes / cariste**

### **Ma recherche**

---

Je recherche tout type de contrat, sur toute la région Ile de France, dans le Bâtiment.

### **Expériences professionnelles**

---

**2014 - 2014 :**

Préparateur / Préparatrice de commandes

préparateur de commandes cepl crit intérim (france) préparation de commandes emballage picking control de machanses

**2014 - 2014 :**

Aide-magasinier / Aide-magasinière

magasinier et préparateur de commandes fnac adecco intérim (france) préparation de commandes emballage tri étiquetage de produits saisie informatique picking control de machanses

**2014 - 2014 :**

Plongeur officier / Plongeuse officière de cuisine

commis de cuisine et plongeur adecco (france) épluchage des légumes préparation des plats simple plonge

**2013 - 2014 :**

Auxiliaire familiale

assistant foyer l'arche moulin de l'auro (france) accompagnement de personnes avec un handicap mental, dans la vie quotidienne (toilette, déplacements, achats personnels) participation la vie du foyer (achats, préparation des repas, animation des activités, entretien des locaux, respect des règles d'hygiène et de sécurité, suivi pédagogique, suivi médical) travaux manuels bricolage, petits travaux, jardinage

**2010 - 2012 :**

Charpentier / Charpentière de restauration

commis de cuisine la taverna dei monti roma (italie) préparation repas et plonge métal opérateur roma (italie) construction de maisons btp , rénovation et restructuration, jardinage

### **Langues**

---

Français (Oral : maternelle / Ecrit : expérimenté), Italien (Oral : courant / Ecrit : intermédiaire)

### **Atouts et compétences**

---

Excel, Internet, Powerpoint, Word