

Né en 1985  
**78210 St Cyr L école**  
**Plus de 10 ans d'expérience**  
**Réf : 1609300619**

## Chauffeur poids-lourd

### Ma recherche

Je recherche tout type de contrat, en Ile de France, dans le Transport et Manutention.

### Formations

**2012 :**  
caces grue r390

**2001 :**  
cap en boulangerie viennoiseries

### Expériences professionnelles

**2013 - 2015 :**  
Livreur / Livreuse (deux-roues motorisées)  
chauffeur livreur sté raboni trappes (78)

**2008 - 2012 :**  
Vétérinaire sapeur-pompier / Vétérinaire sapeuse-pompière  
polyvalent sté sofrilog trappes(78)

**2004 - 2008 :**  
Agent / Agente technique (espaces verts)  
employé des espaces vert sté artopia st nom la bréteche (78)

**2004 - 2006 :**  
monteur scenique stés interim ile de france

**2003 - 2004 :**  
chauffeur poids lourd sté sauba parcs limours (91)

### Langues

Français (Oral : maternelle / Ecrit : expérimenté)

### Atouts et compétences

Changement, déchargement des marchandise.  
Transport de marchandises diverses : graviers, terres...

Livrasons chez les clients IDF.

Utilisation du haillon par télécommande, ainsi que le transport électrique.

Mise à quai.

Bonne maîtrise de la grue à fourche, mise à l'étage et s/sol

Bonne communication avec le client.

Respect et gestion du temps de livraison.

Bon connaissance du réseau routier Ile de France

Préparateur de commandes:

Gestion des commandes, scan des documents.

Préparation des colis et du matériel pour expéditions.

Réception des commandes.

Pratique de Word, internet

## **Permis**

---

Permis B, Permis C, Permis EC et FIMO