

78520 Guernes
0 à 1 an d'expérience
Réf : 1702170703

Préparateur de commandes

Ma recherche

Je recherche tout type de contrat, en Ile de France, dans le Transport et Manutention.

Expériences professionnelles

12/2016 :

Receveur distributeur / Receveuse distributrice de La Poste

agent de la poste start people mantes la jolie (78) ramasser les courriers dans les cases trier les courriers
préparer la tournée charger les colis dans le véhicule partir en tournée

2015 - 2016 :

Agent / Agente d'aménagement des haies et fossés

préparateur de commandes fossé (41) nd.fosse

2011 - 2015 :

Préparateur / Préparatrice de commandes

préparateur commandes id logistics

2009 - 2011 :

conditionneur cariste caces 3) eurocoating

2008 - 2009 :

préparateur commandes but cariste caces plastipack/alp

Langues

Français (Oral : maternelle / Ecrit : expérimenté)

Atouts et compétences

- Utilisation d'appareils de lecture optique de codes barres (pistolet, flasheur,)
- Gestes et postures de manutention.
- Modalité de stockage.
- Règles et procédures de préparation de commandes.
- Techniques d'emballage et de conditionnement.
- Techniques d'inventaire.
- Charger les colis et les acheminer en zone d'expédition, de stockage ou de production.
- Effectuer le prélèvement de produits selon les instructions de préparation de commandes et constituer les colis, lots,
- Nettoyer et ranger la zone de travail (matériels accessoires,)

- Réaliser des reconditionnements et assemblages simples, des remises en conformité de produits détériorés,
- Utiliser un engin nécessitant une habilitation: CACES R389-1(Transpalette à conducteur porté et préparateur de commandes au sol.)