

**78520 Guernes**  
**0 à 1 an d'expérience**  
**Réf : 1702170703**

## Préparateur de commandes

### Ma recherche

---

Je recherche tout type de contrat, en Ile de France, dans le Transport et Manutention.

### Expériences professionnelles

---

#### **12/2016 :**

Receveur distributeur / Receveuse distributrice de La Poste  
agent de la poste start people mantes la jolie (78) ramasser les courriers dans les cases trier les courriers préparer la tournée charger les colis dans le véhicule partir en tournée

#### **2015 - 2016 :**

Agent / Agente d'aménagement des haies et fossés  
préparateur de commandes fossé (41) nd.fosse

#### **2011 - 2015 :**

Préparateur / Préparatrice de commandes  
préparateur commandes id logistics

#### **2009 - 2011 :**

conditionneur cariste caces 3) eurocoating

#### **2008 - 2009 :**

préparateur commandes but cariste caces plastipack/alp

### Langues

---

Français (Oral : maternelle / Ecrit : expérimenté)

### Atouts et compétences

---

- Utilisation d'appareils de lecture optique de codes barres (pistolet, flasheur, )
- Gestes et postures de manutention.
- Modalité de stockage.
- Règles et procédures de préparation de commandes.
- Techniques d'emballage et de conditionnement.
- Techniques d'inventaire.
- Charger les colis et les acheminer en zone d'expédition, de stockage ou de production.
- Effectuer le prélèvement de produits selon les instructions de préparation de commandes et constituer les colis, lots,
- Nettoyer et ranger la zone de travail (matériels accessoires, )

- Réaliser des reconditionnements et assemblages simples, des remises en conformité de produits détériorés,
- Utiliser un engin nécessitant une habilitation: CACES R389-1(Transpalettes à conducteur porté et préparateur de commandes au sol.)