

34790 Grabels
1 à 3 ans d'expérience
Réf : 1803290446

Chauffeur poids-lourds

Ma recherche

Je recherche tout type de contrat, dans toute la France, dans le Transport et Manutention.

Formations

06/2017 :

titre professionnel de transport routier de marchandises sur porteur

06/2012 :

sept cfeps baccalauréat professionnel systèmes électroniques

06/2010 :

sept brevet d'étude professionnel systèmes électroniques numériques

Expériences professionnelles

01/2018 :

Pharmacien / Pharmacienne responsable BPDO - bonnes pratiques de dispensation de l'oxygène
chauffeur poids lourds, livraison de cuves d'oxygène gc santé, montpellier

12/2017 :

Conducteur livreur / Conductrice livreuse poids lourds
chauffeur poids lourds, livraison de colis chronopost, montpellier

2015 - 2016 :

Sushiman / Sushiwoman
cuisinier restaurant mak sushi, montpellier

05/2013 :

Réceptionniste en hôtellerie
employé polyvalent en hôtellerie (hôtel restaurant les écrins, les orres)

2013 - 2014 :

commis de cuisine restaurant hippopotamus odysseum, montpellier

07/2011 :

Chef / Cheffe d'atelier de maintenance en électromécanique
mécanicien stagiaire, garage mamy, mécanique et électricité automobile, montpellier

Langues

Atouts et compétences

- Contrôler l'état de fonctionnement du véhicule
- Définir un itinéraire en fonction des consignes de livraison
- Organiser ou contrôler le chargement des marchandises dans le véhicule
- Vérifier la présence et la conformité des documents de bord et de transport
- Vérifier la conformité de la livraison
- Organiser le transfert et la livraison des produits aux clients
- Réaliser un suivi d'activité
- Déclencher les mesures d'urgence en cas d'incident
- Réglementation du transport de marchandises
- Règles de sécurité des biens et des personnes
- Modalités de chargement/déchargement de marchandises
- Utilisation de matériel de navigation
- Lecture de carte routière
- Caractéristiques du chronotachygraphe
- Techniques d'arrimage

Permis

Permis B et C