Chauffeur poids-lourds

34790 Grabels · 1 à 3 ans d'expérience · Réf. 1803290446

Ma recherche

Contrat recherché : Tout contrat
Zone : Toute la France
Mobilité : pas de mobilité
Rémunération : a étudier
Secteur : Transport et Manutention

Formations

06/2017
titre professionnel de transport routier de marchandises sur porteur
06/2012
sept cfeps baccalauréat professionnel systèmes électroniques
06/2010
sept brevet d'étude professionnel systèmes électroniques numériques

Expériences professionnelles

01/2018 - 01/2018 — Pharmacien / Pharmacienne responsable BPDO - bonnes pratiques de dispensation de l'oxygène
chauffeur poids lourds, livraison de cuves d'oxygène gc santé, montpellier
12/2017 - 12/2017 — Conducteur livreur / Conductrice livreuse poids lourds
chauffeur poids lourds, livraison de colis chronopost, montpellier
2015 - 2016 — Sushiman / Sushiwoman
cuisinier restaurant mak sushi, montpellier
05/2013 - 05/2013 — Réceptionniste en hôtellerie
employé polyvalent en hôtellerie (hôtel restaurant les écrins, les orres)
2013 - 2014
commis de cuisine restaurant hippopotamus odysseum, montpellier
07/2011 - 07/2011 — Chef / Cheffe d'atelier de maintenance en électromécanique
mécanicien stagiaire, garage mamy, mécanique et électricité automobile, montpellier

Langues

Français (maternelle)

Compétences

- Contrôler l'état de fonctionnement du véhicule
- Définir un itinéraire en fonction des consignes de livraison
- Organiser ou contrôler le chargement des marchandises dans le véhicule
- Vérifier la présence et la conformité des documents de bord et de transport
- Vérifier la conformité de la livraison
- Organiser le transfert et la livraison des produits aux clients
- Réaliser un suivi d'activité
- Déclencher les mesures d'urgence en cas d'incident
- Réglementation du transport de marchandises
- Règles de sécurité des biens et des personnes
- Modalités de chargement/déchargement de marchandises
- Utilisation de matériel de navigation
- Lecture de carte routière
- Caractéristiques du chronotachygraphe

- Techniques d'arrimage

Permis

B et C

Fiche anonyme — l'identité et les coordonnées du candidat sont communiquées aux recruteurs qui en font la demande sur pmebtp.com.