34790 Grabels
1 à 3 ans d'expérience
Réf : 1803290446

Chauffeur poids-lourds

Ma recherche

Je recherche tout type de contrat, en Languedoc Roussillon, dans le Transport et Manutention.

Formations

Février 2017 - Juin 2017 Titre professionnel de transport routier de marchandises sur porteur
Sept 2010 - Juin 2012 CFEPS Baccalauréat professionnel systèmes électroniques numériques
Sept 2008 - Juin 2010 Brevet d'étude professionnel systèmes électroniques numériques

Expériences professionnelles

Janvier 2018
Chauffeur poids-lourds, livraison de cuves d'oxygène GC santé, Montpellier

Novembre-Decembre 2017
Chauffeur poids-lourds, livraison de colis Chronopost, Montpellier

2015-2016
Cuisinier restaurant Mak Sushi, Montpellier

2013-2014
Commis de cuisine restaurant Hippopotamus Odysseum, Montpellier

Avril-Mai 2013
Employé polyvalent en hôtellerie (Hôtel restaurant les Écrins, Les Orres)

Juin-Juillet 2011
Mécanicien stagiaire, garage Mamy, mécanique et électricité automobile, Montpellier

Atouts et compétences

- Contrôler l'état de fonctionnement du véhicule
- Définir un itinéraire en fonction des consignes de livraison
- Organiser ou contrôler le chargement des marchandises dans le véhicule
- Vérifier la présence et la conformité des documents de bord et de transport
- Vérifier la conformité de la livraison
- Organiser le transfert et la livraison des produits aux clients
- Réaliser un suivi d'activité
- Déclencher les mesures d'urgence en cas d'incident
- Réglementation du transport de marchandises
- Règles de sécurité des biens et des personnes
- Modalités de chargement/déchargement de marchandises
- Utilisation de matériel de navigation
- Lecture de carte routière
- Caractéristiques du chronotachygraphe
- Techniques d'arrimage (Expert)

Permis

B et C