

93500 Pantin
0 à 1 an d'expérience
Réf : 1912290340

Chauffeur poids lourd

Ma recherche

Je recherche tout type de contrat, sur toute la région Ile de France, dans le Transport et Manutention.

Formations

2013 : à Centre de formation ABS sur Aubervilliers
TP conducteur routier transport de Marchandises

Expériences professionnelles

01/2018 à ce jour :
Chauffeur benne Ampliroll chez Paprec sur Gennevilliers

01/2017 - 2017 :
Chauffeur benne ordure ménager chez Veolia sur Saint Denis

2016 - 2016 :
Chauffeur poids lourd chez Staf
contrôle de marchandise
chargement déchargement entretien de véhicule

2015 - 2015 :
Chauffeur poids lourd chez Gt Location
contrôle de marchandise
Chargement de la marchandise et déchargement

2013 - 2014 :
Chauffeur poids lourd chez Mantrans sur Argenteuil
Chargement et déchargement de marchandise

2007 - 2009 :
Chef de partie cuisine chez Restaurant Augustin sur Paris
Préparation des entrées, desserts, des salades et faire de
Grillade.
Préparation de commande

2001 - 2007 :
Commis de cuisine chez Restaurant Astrance sur Paris
Préparation des entrées desserts et faire des
Poissons Coquille saint jacques

Atouts et compétences

- Conduire rationnellement la véhicule (économie d'énergie sécurité).
- Veiller à la bonne exécution du contrat de transport (organisation technique et administrative du transport).
- Livrer les marchandises.
- Etablir et mettre à jour les documents relatifs au transport et à son organisation
- Entretenir le véhicule

Permis

Permis Permis B, Permis C