

78340 Les Clayes Sous Bois

0 à 1 an d'expérience

Réf : 2003080918

Chauffeur poids lourd

Ma recherche

Je recherche tout type de contrat, sur toute la région Ile de France, dans le Transport et Manutention.

Formations

2019 : fimo

FCO Marchandises/FIMO Marchandises

Expériences professionnelles

03/2017 - 2019 :

CHAUFFEUR POIDS LOURD BOM ; laveuse et Balayeuse chez Société Sepur

01/2017 - 2017 :

CHAUFFEUR POIDS LOURD chez Société Iniale

02/2016 - 2016 :

CHAUFFEUR POIDS LOURD chez Société Derichebourg

05/2015 - 2015 :

CHAUFFEUR POIDS LOURD chez Société Rld

09/2014 - 2015 :

CHAUFFEUR POIDS LOURD chez Société Bechet

05/2012 - 2014 :

CHAUFFEUR POIDS LOURD chez Société Mosomar Euroleg

Langues

Français (Oral : courant / Ecrit : expérimenté), Arabe (Oral : courant / Ecrit : expérimenté), Espagnol (Oral : courant / Ecrit : expérimenté)

Atouts et compétences

Formalités douanières

Gestes et postures de manutention

Lecture de carte routière

Modalités de chargement/déchargement de marchandises

Réglementation du transport de marchandises

Règles d'hygiène et de sécurité alimentaire

Règles de sécurité des biens et des personnes

Techniques d'arrimages

Utilisation d'engins de manutention motorisés

Utilisation de chrono tachygraphe

Utilisation de matériel de navigation (GPS)

Caractéristiques des produits d'entretien

Lecture de fiche technique

Mécanique poids lourds

Procédures de nettoyage et de désinfection

Produits de nettoyage et protocoles d'hygiène d'environnement sensible (alimentaire, chimie, ...)

Permis

Permis B, Permis C