95800 Cergy
Plus de 10 ans d'expérience
Réf : 2005111330

Chauffeur livreur

Ma recherche

Je recherche tout type de contrat, sur toute la région Ile de France, dans le Transport et Manutention.

Formations

2004 : BEP
B.E.P : Métallerie

2003 : CAP
C.A.P : Métallerie

1989 : Formation
Formations par A.F.E.C. International Hôtellerie Restauration

Expériences professionnelles

2007 - 2013 :
Commercial et préparation de Commandes et Chauffeur-livreur chez Société. H.t.p.s Halal Tarde Produits Service

2004 - 2007 :
Plieur régleur sur Commande Numérique chez Société R.i.e.p

2002 - 2007 :
Soudeur TIG.MIG. OHQ-P3 chez Société R.i.e.p

1997 - 2002 :
Contrôleur et 2éme Contremaitre chez Ateliers De Production sur Nanterre

1973 - 1992 :
Gérant de Société

Langues

Français (Oral : courant / Ecrit : expérimenté)

Atouts et compétences

Actualiser les données de suivi de la livraison ou de l'enlèvement (retour de livraison…..). Identifier le trajet en fonction des consignes de livraison et vérifier les documents (horaires, Commande.). Préparer et charger des commandes dans le véhicule selon le plan de tournée de livraison.
Effectuer des livraisons de commandes auprès des clients.Effectuer l'entretien de premier niveau et le nettoyage du véhicule

Centres d'intérêts

Lecture, Poésie, Théâtre
Footing, Musculation, Badminton, Hockey sur Gazon, Volley Ball