Né en 1980
93000
Plus de 10 ans d'expérience
Réf : 2010201547

Chauffeur livreur poids lourd

Ma recherche

Je recherche tout type de contrat, sur toute la région Ile de France, dans le Transport et Manutention.

Formations

2017 : CAP à Ecole de Conduite Française (ECF)
OBTENTION PERMIS EC AVEC FCO - CAP, BEP ou équivalents - Commerce

2017 : fimo
OBTENTION PERMIS SPL AVEC FIMO ET CONDUCTEUR

2012 : Permis à Ecole de Conduite Française (ECF)
PERMIS C AVEC FCO PASSERELLE MARCHANDISE
Formation et obtention du permis C avec FCO et carte conducteur

2005 : Permis à Ecole de Conduite Française (ECF)
PERMIS D AVEC FIMO

1998 : BEP
B.E.P. VENTE ACTION MARCHANDE - CAP, BEP ou équivalents - Commerce

Expériences professionnelles

07/2019 - 01/2020 :
CHAUFFEUR SUPER LOURDS chez StÉ Sebban

09/2015 - 03/2017 :
CHAUFFEUR-LIVREUR POIDS-LOURDS et SUPER LOURD chez Manpower (tbh, Kto, Jimenez, Tca, Sntm, Tee, Altead, Ctm)
CHAUFFEUR LIVREUR POIDS-LOURD et SUPER LOURD (marchandises, frigo, messagerie, relai Marseille, Lyon - St Etienne - Toulouse - Montpellier)

06/2015 - 07/2015 :
CHAUFFEUR POIDS LOURD chez Manpower
chauffeur poids-lourd (marchandise, messagerie)

09/2012 - 03/2015 :
CONDUCTEUR DE CAR chez SociÉtÉ Suma

03/2007 - 05/2010 :
CONDUCTEUR DE CAR chez Société D'autocars Chambon-gros (groupe Transdev)
Conducteur de car et mini-bus (scolaires, touristes)

04/2005 - 03/2010 :
CONDUCTEUR DE CAR chez Société D'autocars Visual
Conducteur de car (scolaires, V.I.P., touristes)

04/2005 - 03/2007 :
CONDUCTEUR DE CAR chez SociÉtÉ Visual
Conducteur de car (scolaires, V.I.P)

Langues

Français (Oral : courant / Ecrit : expérimenté)

Atouts et compétences

Actualiser les données de suivi de la livraison ou de l'enlèvement sur un support numérique ou manuscrit
Conduire un véhicule poids lourds de moins de 7,5 t
Contrôler l'état de fonctionnement du véhicule
Formation Initiale
Minimum Obligatoire (FIMO)
Techniques d'arrimage
Conduire des passagers selon un parcours/circuit prédéfini
Gestes et postures de manutention
Lecture de carte routière
Maintenance de premier niveau
Modalités de chargement/déchargement de marchandises
Préparer le véhicule, repérer le parcours et prévoir les aléas
Principes de la relation client
Réaliser des déplacements nationaux
Réglementation du transport de marchandises
Renseigner les documents de bord d'un véhicule
Utilisation de matériel de navigation
Vérifier la présence et la conformité des documents de bord et de transport
Déclencher les mesures d'urgence en cas d'incident
Règles de sécurité des biens et des personnes

Permis

Permis B, Permis CE, Permis DE