

Né en 1980  
**93000**  
**Plus de 10 ans d'expérience**  
**Réf : 2010201547**



## Chauffeur livreur poids lourd

### Ma recherche

Je recherche tout type de contrat, sur toute la région Ile de France, dans le Transport et Manutention.

### Formations

**2017** : CAP à Ecole de Conduite Française (ECF)  
OBTENTION PERMIS EC AVEC FCO - CAP, BEP ou équivalents - Commerce

**2017** : fimo  
OBTENTION PERMIS SPL AVEC FIMO ET CONDUCTEUR

**2012** : Permis à Ecole de Conduite Française (ECF)  
PERMIS C AVEC FCO PASSERELLE MARCHANDISE  
Formation et obtention du permis C avec FCO et carte conducteur

**2005** : Permis à Ecole de Conduite Française (ECF)  
PERMIS D AVEC FIMO

**1998** : BEP  
B.E.P. VENTE ACTION MARCHANDE - CAP, BEP ou équivalents - Commerce

### Expériences professionnelles

**07/2019 - 01/2020** :  
CHAUFFEUR SUPER LOURDS chez StÉ Sebban

**09/2015 - 03/2017** :  
CHAUFFEUR-LIVREUR POIDS-LOURDS et SUPER LOURD chez Manpower (tbh, Kto, Jimenez, Tca, Sntm, Tee, Altead, Ctm)  
CHAUFFEUR LIVREUR POIDS-LOURD et SUPER LOURD (marchandises, frigo, messagerie, relai Marseille, Lyon - St Etienne - Toulouse - Montpellier)

**06/2015 - 07/2015** :  
CHAUFFEUR POIDS LOURD chez Manpower  
chauffeur poids-lourd (marchandise, messagerie)

**09/2012 - 03/2015** :  
CONDUCTEUR DE CAR chez SociÉtÉ Suma

**03/2007 - 05/2010** :  
CONDUCTEUR DE CAR chez Société D'autocars Chambon-gros (groupe Transdev)  
Conducteur de car et mini-bus (scolaires, touristes)

**04/2005 - 03/2010 :**

CONDUCTEUR DE CAR chez Société D'autocars Visual

Conducteur de car (scolaires, V.I.P., touristes)

**04/2005 - 03/2007 :**

CONDUCTEUR DE CAR chez Société Visual

Conducteur de car (scolaires, V.I.P.)

## Langues

---

Français (Oral : courant / Ecrit : expérimenté)

## Atouts et compétences

---

Actualiser les données de suivi de la livraison ou de l'enlèvement sur un support numérique ou manuscrit

Conduire un véhicule poids lourds de moins de 7,5 t

Contrôler l'état de fonctionnement du véhicule

Formation Initiale

Minimum Obligatoire (FIMO)

Techniques d'arrimage

Conduire des passagers selon un parcours/circuit prédéfini

Gestes et postures de manutention

Lecture de carte routière

Maintenance de premier niveau

Modalités de chargement/déchargement de marchandises

Préparer le véhicule, repérer le parcours et prévoir les aléas

Principes de la relation client

Réaliser des déplacements nationaux

Réglementation du transport de marchandises

Renseigner les documents de bord d'un véhicule

Utilisation de matériel de navigation

Vérifier la présence et la conformité des documents de bord et de transport

Déclencher les mesures d'urgence en cas d'incident

Règles de sécurité des biens et des personnes

## Permis

---

Permis B, Permis CE, Permis DE