

Né en Août 1984  
**78370 Plaisir**  
**3 à 5 ans d'expérience**  
**Réf : 2011201106**

## Preparateur de commande/cariste

### Ma recherche

Je recherche tout type de contrat, sur toute la région Ile de France, dans le Transport et Manutention.

### Formations

#### 2019 : CACES

Renouvellement du Certificat d'aptitude à la conduite des engins de sécurité. 1, 3 ,5

#### 2007 : Bac Pro

BAC Pro logistique

#### 2005 : BEP

BEP logistique et commercialisation

#### 2003 : CAP

CAP Agent d'entreposage et de messagerie

### Expériences professionnelles

#### 06/2020 :

##### PREPARATEUR DE COMMANDE chez Manusec sur Villepreux

- Suivie des procédures établie par l'entreprise
- Gestion de stock et des commandes
- Contrôles et vérification des stocks de marchandises
- Effectuer les contrôles qualité et conformité des produits en réception.
- Effectué les saisie informatique
- Préparation des colis, de l'emballage et des bordereaux de livraison
- Chargement des camions et des voitures.
- Opérateur sécuritaire maîtrisant l'utilisation des chariots élévateur

#### 2017 - 2020 :

##### PREPARATEUR DE COMMANDE chez Sofrilogue sur Trappes

- Préparation des commandes vocales - 18°C
- Chargement et déchargement des palettes
- Emballage efficace des marchandises
- Choix et traitement rapide des commandes
- Suivi des marchandises et tenue des registres à jour
- Mise en place et déplacement des palettes en accord avec les règles de sécurité
- Garder le lieu de travail propre, rangé et ordonné

#### 2015 - 2017 :

##### CARISTE chez Temporis/geodis Logistiques Europarts sur Aulnay-sous-bois

- Sélection des produits pour des itinéraires spécifiques suivant les bons de préparation.
- Réception des expéditions et contrôle du contenu conformément à la commande.

- Suivi des procédures établies par l'entreprise.
- Acheminement des produits jusqu'aux rayonnages, étagères et véhicules.
- Mise en place des protections, bâches et films pour limiter le risque d'avarie durant le transport.
- Vérification et enregistrement des quantités et de l'état des marchandises reçues

## **Langues**

---

Français (Oral : courant / Ecrit : expérimenté)

## **Atouts et compétences**

---

PREPARATEUR DE COMMANDE/CARISTE

## **Permis**

---

Permis B, Permis CACES R482

## **Centres d'intérêts**

---

Sports en général,-Informatique- Bricolages, football