

Né en Février 1991  
**78990** élancourt  
**3 à 5 ans d'expérience**  
Réf : 2101121056

## Chauffeur poids lourd

### Ma recherche

Je recherche tout type de contrat, sur toute la région Ile de France, dans le Transport et Manutention.

### Formations

**2014** : CACES sur Rosny Sur Seine  
titulaire du caces R389

**2009** : CAP sur Villiers Le Duc  
CAP Pro-Electricité

### Expériences professionnelles

#### 10/2020 - 11/2020 :

Chauffeur déménageur PL chez Thysen Déménagement sur Trappes

- Responsable des chargements et déchargements
- Conduite sur longue distance

#### 02/2020 - 09/2020 :

Livreur préparateur de Commandes chez Les Plaisirs Fruité sur Trappes

- Préparations de commandes et livraisons
- Charger et décharger camion

#### 01/2017 - 05/2019 :

Conducteur VL chez Initial sur Clayes-sous-bois

- Livraison de produits aux clients de l'entreprise
- Ramasse de produit chez les clients
- Remontée des dysfonctionnements auprès du service de distribution

#### 01/2016 - 09/2016 :

Manutention / Déménageur chez VI2000 sur Trappes

- Vérifier l'état des objets et du mobilier, signaler les anomalies au client et emballer chaque élément selon ses caractéristiques

#### 09/2014 :

Magasinier /Cariste chez KÜehne+nagel sur Trappes

- Conduite de chariots élévateurs
- Gérer les arrivages produits matières premières

### Langues

## Atouts et compétences

---

- Charger et décharger des camions
- Aide à la manutention et à la production
- Autonome et responsable
- Gérer les bordereaux de commandes avant expédition
- Gérer les arrivages produits matières premières

## Permis

---

Permis B, Permis C

## Centres d'intérêts

---

FOOT, RAP ET DOCUMENTAIRE