

**Rachid K.** - Né en 1970  
**92420 Vaucresson**  
**12 ans d'expérience**  
**Réf : 2101140713**

## Chauffeur routier

### Ma recherche

---

Je recherche tout type de contrat, sur toute la région Ile de France, dans le Transport et Manutention.

### Formations

---

**2012** : Formation

Formation chauffeur routier Permis C et EC avec FIMO

**2009** : Formation à AFPA sur Toulouse

Formation de grutier

Conduite au sol et en cabine en situation de chantier

**2004** : Formation sur Mantes La Jolie

Formation de cariste caces 2 3 5

**1999** : Bac +3

Licence cariste 1 3 5

**1989** : CAP sur Fontenay Le Comte

CAP carreleur petites maçonnerie

### Expériences professionnelles

---

**2006 - 2007** :

Cariste chez Peugeot Psa sur Poissy

**2002 - 2004** :

Cariste chez Renault sur Flins

**2001 - 2002** :

Magasinier- cariste chez Renault sur Flins

**1999 - 2000** :

Cariste chez Renault sur Flins

**1998 - 1999** :

Préparateur chimique sur expandrieuse chez Expanscolor sur Rambouillet

**1997 - 1998** :

Carreleur chez Artisan Hucq sur Mantes La Ville

**1995 - 1996** :

Cariste/Préparateur de commandes chez Payot sur Cergy St Christophe

**1993 - 1994** :

Carreleur chez Artisan Ongerri sur Colombes

**1991 - 1992 :**

Magasinier chez Auchan Plaisir sur Grignon

**1990 - 1991 :**

Manutentionnaire chez Rouch sur Epône

**1990 - 1990 :**

Manutentionnaire chez Midi Ouest Primeurs sur Porcheville

## Langues

---

Français (Oral : courant / Ecrit : expérimenté)

## Atouts et compétences

---

CACES R377M

Opération de prise et fin de poste

Contrôles quotidiens de premier niveau

Approvisionnements des postes de travail

Manutention coffrage outils, ensemble d'armatures approvisionnement des bennes à béton

Mise en place des éléments préfabriqués lourds

Vérification de l'élingage de la charge au sol

Participation au montage et démontage de la grue

CARISTE caces 2 3 5 - Norme R389

Réception, stockage des produits

Manutention des marchandises

Conduite de chariot élévateur

Organisation des chargements

Préparation des livraisons et des expéditions

Vérification des bons de commande

Saisie informatique des étiquettes d'expédition

## Permis

---

Permis B Permis C Permis CE Permis CACES cat. 1 Permis CACES cat. 3 Permis CACES cat. 5