

Né en 1987
91170 Viry Châtillon
0 à 1 an d'expérience
Réf : 2101201054

Chauffeur poids lourd

Ma recherche

Je recherche tout type de contrat, sur toute la région Ile de France, dans le Transport et Manutention.

Formations

2021 :

Expériences professionnelles

2010 - 2013 :

Officier chez Maison Prunier

2007 - 2009 :

Chef Grillardin chez Buffalo Grill

2006 - 2007 :

Employé de restauration chez Flunch

2005 - 2006 :

Pizzaïolo

Langues

Français (Oral : courant / Ecrit : expérimenté)

Atouts et compétences

- ☐Vérifier l'état de fonctionnement du véhicule, des équipements
- ☐Effectuer les opérations d'attelage
- ☐Identifier le trajet selon les caractéristiques du véhicule, du chargement et les priorités de livraison
- ☐Organiser ou contrôler le chargement des marchandises dans le véhicule
- ☐Vérifier la présence et la conformité des documents de bord et de transport
- ☐Réaliser l'enlèvement, l'acheminement et la livraison des produits ou marchandises et en contrôler la conformité avec le client
- ☐Renseigner les supports de suivi d'activité et transmettre les informations au service concerné
- ☐Effectuer l'entretien de premier niveau et le nettoyage du véhicule

Compétences spécifiques :

- ☐Réglementation du transport de marchandises
- ☐Règles de sécurité des biens et des personnes
- ☐Modalités de chargement/déchargement de marchandises
- ☐Techniques d'arrimage
- ☐Lecture de carte routière
- ☐Utilisation de chronotachygraphe
- ☐Utilisation de matériel de navigation (GPS, VHF, radar, ...)

- ☐ Gestes et postures de manutention
- ☐ Formalités douanières
- ☐ Éléments de base en mécanique poids lourds

Permis

Permis B, Permis C