

Né en Juillet 1986  
**06000 Nice**  
**0 à 1 an d'expérience**  
**Réf : 2102240603**

## Chauffeur poids lourd

### Ma recherche

---

Je recherche tout type de contrat, sur toute la région PACA, dans le Transport et Manutention.

### Formations

---

**2020** : Titre professionnel à AFTRAL sur Carros

TITRE PROFESSIONNEL MARCHANDISES

- Conduite rationnelle axée sur les règles de sécurité routière et environnemental ;
- Application RSE ;
- ADR de base ;
- caces grue R 490

**2006** : Bac à DON BOSCO sur Nice

BAC PRO MAINTENANCE SYSTEMES MECANIQUE AUTOMATISE

**2004** : BEP à DON BOSCO sur Nice

BEP/CAP ELECTROTECHNIQUE

### Expériences professionnelles

---

**2020 - 2021 :**

CHAUFFEUR POIDS LOURD chez Sas Gineys (transport Frigorifique)

- Préparation et livraison de commandes ;
- Chargement et déchargement ;
- Manutention ( manipulation de produits et procédure d'encaissement)

**2013 - 2020 :**

CHAUFFEUR/LIVREUR/VENDEUR chez Art Du Pain Boulangerie Patisserie sur Nice

Préparation et livraison de commandes ;

- Cuisson des pains et viennoiseries ;
- Procédure d'encaissement ;
- Prospection clients

**2011 - 2013 :**

CHAUFFEUR/LIVREUR chez Adecco sur Nice

Préparation et livraison en fruits/légumes en température dirigée ;

- Distribution locale ;
- Mise en place des tournées de livraison

**2007 - 2011 :**

COUVREUR/CHARPENTIER chez Christian Gasque Toiture sur Nice

- Rénovation de toitures ;
- Pose de matériaux d'isolation - de support de couverture - de tuiles

**2005 - 2007 :**

AGENT DE NETTOYAGE chez Top Nett Monaco

- Entretien d'immeubles ;
- Remise en état

**Langues**

---

Français (Oral : courant / Ecrit : expérimenté)

**Atouts et compétences**

---

- Préparation et livraison de commandes ;
- Chargement et déchargement ;
- Manutention ( manipulation de produits et procédure d'encaissement)

**Permis**

---

Permis B, Permis C

**Centres d'intérêts**

---

Lecture ; Cinéma ; Football ; Boxe