

Né le 26/01/1989  
**78955 Carrières-sous-poissy**  
**3 à 5 ans d'expérience**  
**Réf : 2102251138**

## Conducteur poids lourds

### Ma recherche

---

Je recherche tout type de contrat, sur toute la région Ile de France, dans le Transport et Manutention.

### Formations

---

**2020** : CACES  
CACES R390 BRAS DE GRUE AUXILIAIRE

**2019** : fimo  
Formation Fimo marchandises

**2016** : Diplôme  
Diplôme Coiffeur pour homme

**2013** : Bac +3  
Licence Science politique relation Internationales

**2010** : Bac  
Baccalauréat littératures

### Expériences professionnelles

---

**2019 - 2020** :  
Conducteur Ampliroll plus Packmat chez Supur

- ☐ Enlever et livrer les bennes dans les temps, chez les clients
- ☐ Transmettre les documents de transports au service logistique
- ☐ Conducteur de grues R390
- ☐ Compactage sur les différents types de déchets avec le PACKMAT sur des bennes de 30 m3

**2018 - 2019** :  
Conducteur Amplirol chez Viola

- ☐ Enlever et livrer les bennes dans les temps chez les clients
- ☐ Déchargement dans le respect des consignes de sécurité

**2017 - 2018** :  
Conducteur PL benne Tp chez Starter

- ☐ Transport de terre et de gravats entre les décharges et les chantiers
- ☐ Déchargement dans le respect des consignes de sécurité

**2017 - 2018** :  
Conducteur PL benne Tp chez Etd

- ☐ Transport de gravats,sable,terre
- ☐ Chargement et du déchargement selon les règles de sécurité du métier

**2016 - 2017 :**

Préparateur de Commande chez Lidl

- ☐ Préparation des colis
- ☐ Emballage efficace des marchandises
- ☐ Opérateur sécuritaire maîtrisant l'utilisation des chariots élévateurs
- ☐ Garder le lieu de travail propre, rangé et ordonné

## Langues

---

Français (Oral : courant / Ecrit : expérimenté)

## Atouts et compétences

---

Conducteur Poids Lourds

- ☐ Maîtrise du chariot élévateur
- ☐ Disponible et flexible dans les horaires
- ☐ Personne multitâches
- ☐ Contact client facile
- ☐ Lecture de cartes routières
- ☐ Transport poids lourd
- ☐ Gestion du chargement
- ☐ Efficacité

## Permis

---

Permis B, Permis C, Permis D