

Né en 1988  
**06000 Nice**  
**0 à 1 an d'expérience**  
**Réf : 2105200927**

## Chauffeur livreur

### Ma recherche

---

Je recherche tout type de contrat, sur toute la région PACA, dans le Transport et manutention.

### Formations

---

**2010** : BAFA sur Cannes  
B.A.F.A

**2008** : CAP à CFN sur Cannes La Bocca  
C.A.P cuisine

### Expériences professionnelles

---

**2021** :  
Manoeuvre chez Csb Bâtiment

**2019** :  
Second cuisine chez Restaurant Le Riche Lieu

**2018** :  
Chauffeur livreur chez Intermarché

**2018** :  
Chauffeur livreur chez Chronopost

**2017** :  
Agent d'entretien chez Blanchisserie De Cannes

**2017** :  
Agent de maintenance chez Mjc Picaud

**2015** :  
Chef de partie froid chez Restaurant Le Londinium

**2010** :  
Manoeuvre en Bâtiment chez Proman

**2010** :  
Agent de caisse chez Leader Price

### Langues

---

Français (Oral : courant / Ecrit : expérimenté)

## Atouts et compétences

---

Chauffeur livreur

- Maîtrise de technique culinaire et de cuisson
- Maîtrise de technique de production des repas en restauration collective
- Connaissance de recettes de base en cuisine et le fonctionnement des matériaux
- Connaissance et application des réglementations en matière d'hygiène et de sécurité
- Connaissance des règles d'équilibre alimentaire et de qualité nutritionnelle
- Maîtrise de gestion de stock , excellente Organisation de travail
- Maîtrise de technique d'entretien et de nettoyage de matériaux, et des équipements et des locaux.
- Destruction, démolition, nettoyage, ciment, béton, maîtrise du marteau piqueur, maîtrise de la disquettes.

## Permis

---

Permis B