

Né en Mai 1990
92000 Nanterre
3 à 5 ans d'expérience
Réf : 2106141833

Chauffeur - livreur

Ma recherche

Je recherche tout type de contrat, sur toute la région Ile de France, dans le Transport et manutention.

Formations

2011 : fimo à Adc Auto Ecole
Formation F I M O

2006 : BEP
Niveau BEP MSMA

Expériences professionnelles

2013 - 2013 :

Chauffeur Poids Lourd chez Socotrans

Identifier le trajet en fonction des consignes de livraison et vérifier les documents

Préparer et charger des marchandises dans le véhicule selon le plan de tournée de livraison

Gestes et postures de manutention

Utilisation de chronotachygraphe

2012 - 2012 :

Mécanicien - Livreur poids lourd chez Entreprise Solem

Effectuer l'entretien de premier niveau et le nettoyage du véhicule

Effectuer des livraisons de commandes auprès des clients

Techniques d'arrimage

Contrôler le fonctionnement des équipements, la conformité des circuits hydrauliques, pneumatiques

Changer ou réparer les organes défectueux (éléments de moteurs thermiques, hydrauliques, pompes, organes ...)

Règles de sécurité

2011 - 2011 :

Ouvrier polyvalent chez Entreprise S.a.t.m

Règles de sécurité

Utilisation d'outillages électroportatifs (scie électrique, ponceuse, ...)

Assembler et fixer les éléments de la structure entre eux selon les plans et directives de montage

Reporter les cotes et mesures sur les matériaux et effectuer les tracés

2010 - 2010 :

Agent d'accueil chez Station Texaco Galleria

Accueillir le client et enregistrer la vente d'articles (lecture de codes-barres, saisie des prix, ...) Utilisation de caisse enregistreuse

Réceptionner les marchandises, les produits et contrôler la conformité de la livraison

Effectuer le service de carburant à la pompe

2009 - 2009 :

Ouvrier polyvalent chez Entreprise S.i.c.m

Réaliser l'isolation et l'étanchéité de la toiture, terrasse

Procédés d'étanchéité

2008 - 2008 :

Pompiste chez A.m Station-service Saint-joseph

Effectuer le service de carburant à la pompe

2007 - 2007 :

Manoeuvre chez Entreprise S.i.c.m

Langues

Français (Oral : courant / Ecrit : expérimenté)

Atouts et compétences

Chauffeur - Livreur/Mécanicien

Permis

Permis B, Permis C

Centres d'intérêts

Sport Mécanique, Sonorisation, Jardinage