

Né en Mai 1990  
**92000 Nanterre**  
**3 à 5 ans d'expérience**  
**Réf : 2106141833**

## Chauffeur - livreur

### Ma recherche

Je recherche tout type de contrat, sur toute la région Ile de France, dans le Transport et manutention.

### Formations

**2011** : fimo à Adc Auto Ecole

Formation F I M O

**2006** : BEP

Niveau BEP MSMA

### Expériences professionnelles

**2013 - 2013 :**

Chauffeur Poids Lourd chez Socotrans

Identifier le trajet en fonction des consignes de livraison et vérifier les documents

Préparer et charger des marchandises dans le véhicule selon le plan de tournée de livraison

Gestes et postures de manutention

Utilisation de chronotachygraphe

**2012 - 2012 :**

Mécanicien - Livreur poids lourd chez Entreprise Solem

Effectuer l'entretien de premier niveau et le nettoyage du véhicule

Effectuer des livraisons de commandes auprès des clients

Techniques d'arrimage

Contrôler le fonctionnement des équipements, la conformité des circuits hydrauliques, pneumatiques

Changer ou réparer les organes défectueux (éléments de moteurs thermiques, hydrauliques, pompes, organes...)

Règles de sécurité

**2011 - 2011 :**

Ouvrier polyvalent chez Entreprise S.a.t.m

Règles de sécurité

Utilisation d'outillages électroportatifs (scie électrique, ponceuse, ...)

Assembler et fixer les éléments de la structure entre eux selon les plans et directives de montage

Reporter les cotes et mesures sur les matériaux et effectuer les tracés

**2010 - 2010 :**

Agent d'accueil chez Station Texaco Galleria

Accueillir le client et enregistrer la vente d'articles (lecture de codes-barres, saisie des prix, ...) Utilisation de caisse enregistreuse

Réceptionner les marchandises, les produits et contrôler la conformité de la livraison

Effectuer le service de carburant à la pompe

**2009 - 2009 :**

Ouvrier polyvalent chez Entreprise S.i.c.m

Réaliser l'isolation et l'étanchéité de la toiture, terrasse

Procédés d'étanchéité

**2008 - 2008 :**

Pompiste chez A.m Station-service Saint-joseph

Effectuer le service de carburant à la pompe

**2007 - 2007 :**

Manoeuvre chez Entreprise S.i.c.m

**Langues**

---

Français (Oral : courant / Ecrit : expérimenté)

**Atouts et compétences**

---

Chauffeur - Livreur/Mécanicien

**Permis**

---

Permis B, Permis C

**Centres d'intérêts**

---

Sport Mécanique, Sonorisation, Jardinage