

Né en 1994  
**94400 Vitry-sur-seine**  
**1 à 3 ans d'expérience**  
**Réf : 2106160920**

## Ouvrier / manoeuvre

### Ma recherche

---

Je recherche tout type de contrat, sur toute la région Ile de France, dans les Services commerciaux.

### Formations

---

**2019 : CAP**

CAP, BEP ou équivalents -  
maçon coffreur  
réalisation d'ouvrage en béton armée, réalisation d'un coffrage

**2016 : Formation**

Formation relative a la sûreté aéroportuaire  
Délivré part butterfly aero training

**2010 : CAP**

CAP / BEP - formation vente

### Expériences professionnelles

---

**10/2020 - 02/2021 :**

Chauffeur livreur indépendant chez Paris Ouest Portage  
Charger des marchandises, commandes des clients Vérifier des documents de livraison  
Livrer les commandes Force de proposition  
Sens de la communication Autonomie

**08/2020 :**

Adjoint second classe maison des syndicat  
accueil du publique maintenance du bâtiment peinture plomberie nettoyage

**01/2018 - 03/2019 :**

Réparateur de vélo indépendant chez Cyclofix

**05/2017 - 12/2017 :**

Auto-entrepreneur chez Ubereats

**01/2017 - 04/2017 :**

Adjoint technique 2 ème classe contractuel chez Mairie De Vitry Sur Seine sur Vitry Sur Seine  
surveiller et sécurisé les sortie d'école

**09/2016 - 12/2016 :**

Vendeur chez Stockomani  
Implantation Mise en rayon Gestion des stocks Caisse

**04/2016 :**

Employée libre-service chez Carrefour

mise en rayon

**02/2016 :**

Préparateur de Commande chez Les Compagnons Rungis/newrest

**01/2016 :**

Inventoriste chez Cora

Inventaire et Mise en rayon

**2016 - 2016 :**

Agent technique/Préparateur de Commande chez Les Compagnons Rungis

## Langues

---

Français (Oral : courant / Ecrit : expérimenté)

## Atouts et compétences

---

Accueillir une clientèle

Acheminer des marchandises en zone d'expédition, de stockage ou de production

Appliquer les mortiers

Argumentation commerciale

Assembler des éléments d'armature de béton

Charger des marchandises, des produits

Conditionner un produit

Contractualiser une vente

Contrôler l'état de conservation d'un produit périssable

Contrôler la réception des commandes

Contrôler le balisage et l'étiquetage des produits en rayon

Définir des besoins en approvisionnement

Déplacer des produits vers la zone de stockage

Disposer des produits sur le lieu de vente

Encaisser le montant d'une vente

Entretenir des locaux

Entretenir un espace de vente

Entretenir un poste de travail

Gestes et postures de manutention

Logiciels de gestion de base de données

manutention

Mettre à jour une documentation technique

Monter les murs par maçonnerie d'éléments portés

nettoyage

Positionner des éléments d'armature de béton

Préparation d'une commande

préparation de commande

Procédures d'encaissement

Proposer un service, produit adapté à la demande client

Ranger du matériel

Réaliser des enduits

Réaliser et poser les coffrages et couler les éléments en béton

Réaliser la mise en rayon

Réaliser le balisage et l'étiquetage des produits en rayon

Réceptionner un produit

Règles d'hygiène et de sécurité

Règles d'hygiène et de sécurité alimentaire

Règles de tenue de caisse

Règles et consignes de sécurité

Renseigner les supports de suivi de commande et transmettre un état des produits détériorés et du matériel défectueux

Retirer un produit impropre à la vente surveillance voie publique

Techniques d'inventaire

Techniques de mise en rayon

Techniques de vente

Terrasser et niveler la fondation

Utilisation d'appareils de lecture optique de codes-barres (pistolet, flasheur, ...)

Utilisation d'engins de manutention non motorisés (transpalette, diable, ...)

vente

Vérifier la conformité de la livraison

accueil

Logiciel de traitement de texte

Logiciel tableur

word excel

Définir un itinéraire en fonction des consignes de livraison

Gerbeurs à conducteur porté (hauteur de levée > 1.20 m) (CACES R 489-1B - A partir du 01/01/2020

Intervention de service rapide

Lecture de carte routière

Livrer des plateaux-repas à domicile

Livrer une commande

Méthodes de plan de tournée

Procédures de nettoyage et de désinfection

Réaliser des déplacements de produits dangereux nécessitant une habilitation

Réaliser le prélèvement de produits selon les instructions de préparation de commande et constituer les colis, lots,

...

Règles d'hygiène et de propreté

Transpalettes et préparateurs sans élévation du poste de conduite (h < ou = à 1,20 m) (CACES R 489-1A) - A partir du 01/01/2020

Vérifier des documents de livraison

## Permis

---

Permis B

## Centres d'intérêts

---

cuisine

littérature

musée