

Né en 1978  
**92300 Levallois-perret**  
**5 à 10 ans d'expérience**  
**Réf : 2106221645**

## Chauffeur livreur/préparateur de commandes

### Ma recherche

---

Je recherche tout type de contrat, sur toute la région Ile de France, dans le Transport et manutention.

### Formations

---

**1998** : Formation  
Formation de Peintre carrossier

**1996** : Formation  
Formation de Peintre en bâtiment

### Expériences professionnelles

---

**2010 - 2011** :  
GARDIEN D'IMMEUBLE chez Icf La Sablière sur Le Pecq - Houilles - Mesnil Le Roi  
Nettoyage des parties communes d'immeuble, sortie des poubelles

**2008 - 2008** :  
CHAUFFEUR LIVREUR chez SociÉTÉ Adecco  
Distribution de colis (suivis, recommandés...) La Poste-Calberson-Peugeot-Sita idf

**2008 - 2008** :  
CHAUFFEUR LIVREUR chez L.c.m. Logistique MÉdicale  
Collecter les déchets médicaux

**2007 - 2007** :  
PRÉPARATEUR DE COMMANDES Distribution de colis chez Gc Bureau

**2007 - 2007** :  
CHAUFFEUR / PRÉPARATEUR DE COMMANDES chez Adecco Intérim : Hertz

**2005 - 2006** :  
CHAUFFEUR LIVREUR / AGENT DE TRI chez Adecco - Ups - La Poste - Chronopost  
Distribution de colis (suivis, recommandés...) Groupage et triage du courrier

**2003 - 2005** :  
RESPONSABLE DE PARC chez Loxam sur Nanterre  
Nettoyer, vérifier, réparer les engins de location : Pelleteuse, chargeuse, nacelle

**2003 - 2003** :  
PRÉPARATEUR DE COMMANDES chez Acirs Durand Freres

**2003 - 2003 :**

CHAUFFEUR LIVREUR chez Adecco - Intérim La Poste

Distribution de colis (suivis, recommandés...) Groupage et triage du courrier

**2003 - 2003 :**

AGENT DE SERVICE chez Onet Service - SociÉTÉ Pei Proprete

Nettoyage des parties communes d'immeuble, sortie des poubelles

**2002 - 2002 :**

PRÉPARATEUR DE COMMANDES - Distribution de colis chez Flair Transport

**2002 - 2002 :**

CHAUFFEUR LIVREUR chez Flair Transport - Ikaris sur Levallois

**2002 - 2002 :**

AGENT D'EXPLOITATION chez Pedus Service sur Clichy

Tenue de journal de bord et rondes (vérification des systèmes d'accès)

**1999 - 1999 :**

PEINTRE EN BÂTIMENT chez SociÉTÉ Kalhil sur Paris

**1998 - 1998 :**

COURSIER 2 ROUES chez Euros Plie - Messagerie (50 à 60 Bons/j) sur Clichy

## Langues

---

Français (Oral : courant / Ecrit : expérimenté)

## Atouts et compétences

---

CHAUFFEUR LIVREUR/PRÉPARATEUR DE COMMANDES

## Permis

---

Permis B, Permis C

## Centres d'intérêts

---

Lecture, bricolage, maintenance