

Né en Avril 1991  
**93600 Aulnay-sous-bois**  
**3 à 5 ans d'expérience**  
**Réf : 2106221755**

## Chauffeur livreur

### Ma recherche

Je recherche tout type de contrat, sur toute la région Ile de France, dans le Transport et manutention.

### Formations

**2014** : Formation à AFTRAL-IFTIM

Chauffeur et Accompagnateur de personne à Mobilité réduite - durée:70h/Prévention et secours civiques de niveau 1 (PSC1)

**2009** : BEP

BEP-MECANIQUE AUTOMOBILE

### Expériences professionnelles

**02/2021 - 04/2021 :**

Chauffeur livreur messagerie chez Amazon (sous-traitance Multi Services Intermodal) sur Le Blanc-mesnil

**11/2019 - 11/2020 :**

Chauffeur livreur véhicule léger chez Jetfreeze (sous-traitance Kitransporte Sarl) sur Rungis

**09/2019 :**

Chauffeur de Personne à mobilité réduite chez Transport Adanet

**2018 - 2019 :**

Agent de conditionnement manuel chez Adequat/cuisine Et Solutions Europe

**2018 - 2018 :**

Préparateur de commandes chez Itm Laï Ecoparc sur Louviers

**2018 - 2018 :**

Ouvrier spécialisé et manoeuvre chez Qapa Interim sur Evreux

**2016 - 2017 :**

Ouvrier section garde de corps chez Leader Alu

### Langues

Français (Oral : courant / Ecrit : expérimenté)

### Atouts et compétences

- Connaissance des bons gestes d'une conduite souple adaptée.
- Certification PSC1(Premiers Secours).
- Principes de sécurité physique et d'économie d'efforts.
- Propre, sérieux, dynamique, ponctuelle, respectueux.

- Commande hayon véhicule léger
- Connaissance de PARIS ( Ile de France et région Voisine )
- Métrise des divers outils de Télécommunication pour la Préparation de Commandes
- Polyvalent
- Manutention de charges lourdes
- Utilisation transpalette(caces 1) avec autorisation de conduire (permis b)
- boitier de commande avec casque vocale
- Manutention transpalettte
- Banderouleuse à bras tournant automatique
- Rapidité sur chaines de montages
- logiciel terminal pour préparation des commandes(boitier et casque micro audio)
- Connaissances dans les outils et les équipement électriques

## **Permis**

---

Permis B

## **Centres d'intérêts**

---

- Vélo et Randonnée en Foret
- Moto
- Football ( ligue Française)