

Né en Avril 1991
93600 Aulnay-sous-bois
3 à 5 ans d'expérience
Réf : 2106221755

Chauffeur livreur

Ma recherche

Je recherche tout type de contrat, sur toute la région Ile de France, dans le Transport et manutention.

Formations

2014 : Formation à AFTRAL-IFTIM

Chauffeur et Accompagnateur de personne à Mobilité réduite - durée:70h/Prévention et secours civiques de niveau 1 (PSC1)

2009 : BEP

BEP-MECANIQUE AUTOMOBILE

Expériences professionnelles

02/2021 - 04/2021 :

Chauffeur livreur messagerie chez Amazon (sous-traitance Multi Services Intermodal) sur Le Blanc-mesnil

11/2019 - 11/2020 :

Chauffeur livreur véhicule léger chez Jetfreeze (sous-traitance Kitransporte Sarl) sur Rungis

09/2019 :

Chauffeur de Personne à mobilité réduite chez Transport Adanet

2018 - 2019 :

Agent de conditionnement manuel chez Adequat/cuisine Et Solutions Europe

2018 - 2018 :

Préparateur de commandes chez Itm Laï Ecoparc sur Louviers

2018 - 2018 :

Ouvrier spécialisé et manoeuvre chez Qapa Interim sur Evreux

2016 - 2017 :

Ouvrier section garde de corps chez Leader Alu

Langues

Français (Oral : courant / Ecrit : expérimenté)

Atouts et compétences

- Connaissance des bons gestes d'une conduite souple adaptée.
- Certification PSC1(Premiers Secours).
- Principes de sécurité physique et d'économie d'efforts.
- Propre, sérieux, dynamique, ponctuelle, respectueux.

- Commande hayon véhicule léger
- Connaissance de PARIS (Ile de France et région Voisine)
- Métrise des divers outils de Télécommunication pour la Préparation de Commandes
- Polyvalent
- Manutention de charges lourdes
- Utilisation transpalette(caces 1) avec autorisation de conduire (permis b)
- boitier de commande avec casque vocale
- Manutention transpalettte
- Banderouleuse à bras tournant automatique
- Rapidité sur chaines de montages
- logiciel terminal pour préparation des commandes(boitier et casque micro audio)
- Connaissances dans les outils et les équipement électriques

Permis

Permis B

Centres d'intérêts

- Vélo et Randonnée en Forêt
- Moto
- Football (ligue Française)