Chauffeur Livreur

93600 Aulnay-sous-bois · 0 à 1 an d'expérience · Réf. 2106221755

Ma recherche

Contrat recherché : Tout contrat
Zone : Ile de France
Mobilité : sur toute la région
Rémunération : a étudier
Secteur : Transport et manutention

Formations

2014 — Formation — AFTRAL-IFTIM
Chauffeur et Accompagnateur de personne a Mobilité réduite - durée:70h/Prévention et secours civiques de niveau 1 (PSC1)
2009 — BEP
BEP-MECANIQUE AUTOMOBILE

Expériences professionnelles

02/2021 - 04/2021 — Chauffeur livreur messagerie
11/2019 - 11/2020 — Chauffeur livreur véhicule léger
09/2019 - 09/2019 — Chauffeur de Personne à mobilité réduite
2018 - 2018 — Ouvrier spécialisé et manoeuvre
2018 - 2018 — Préparateur de commandes
2018 - 2019 — Agent de conditionnement manuel
2016 - 2017 — Ouvrier section garde de corps

Langues

Français (courant)

Compétences

-Connaissance des bons gestes d'une conduite souple adaptée.
-Certification PSC1(Premiers Secours).
-Principes de sécurité physique et d'économie d'efforts.
-Propre, sérieux, dynamique, ponctuelle, respectueux.
-Commande hayon véhicule léger
-Connaissance de PARIS (Ile de France et région Voisine)
-Métrise des divers outils de Télécommunication pour la Préparation de Commandes
- Polyvalent
-Manutention de charges lourdes
-Utilisation transpalette(caces 1) avec autorisation de conduire (permis b)
- boitier de commande avec casque vocale
-Manutention transpalettte
-Banderouleuse à bras tournant automatique
-Rapidité sur chaines de montages
-logiciel terminal pour préparation des commandes(boitier et casque micro audio)
-Connaissances dans les outils et les équipement électriques

Permis

Permis B

Loisirs

-Vélo et Randonnée en Foret
-Moto
- Football (ligue Française)

Fiche anonyme — l'identité et les coordonnées du candidat sont communiquées aux recruteurs qui en font la demande sur pmebtp.com.