Chauffeur Poids Lourds

Né(e) en 1989 · 77124 CREGY-LES-MEAUX · Plus de 10 ans d'expérience · Réf. 2106241600

Ma recherche

Contrat recherché : Tout contrat
Zone : Ile de France
Mobilité : sur toute la région
Rémunération : A étudier
Secteur : Bâtiment

Formations

2021

Expériences professionnelles

07/2011 - à ce jour — CHAUFFEUR POIDS LOURDS
11/2009 - 04/2011 — CHAUFFEUR LIVREURS
Chauffeur livreur messageries sous traitant
01/2007 - 02/2009 — MANUTENTIONNAIRE / INTERIM
Préparateur de commande, manutentionnaire, manoeuvre

Langues

Français (Courant)

Compétences

Charger des marchandises, des produits
Contrôler l'état de fonctionnement du véhicule et effectuer le nettoyage
Décharger des marchandises, des produits
Définir un itinéraire en fonction des consignes de livraison
Déplacer des produits vers la zone de stockage
Entretenir un poste de travail
Gestes et postures de manutention
Livrer une commande
Méthodes de plan de tournée
Organiser ou contrôler le chargement des marchandises dans le véhicule
Préparateur de commande, manutentionnaire, manoeuvre
Ranger des produits ou marchandises selon leurs dates de validité et les conditions de conservation
Règles et consignes de sécurité
Techniques de comptage
Techniques de conditionnement
Trier et répartir les colis, marchandises selon les indications (codification, format, poids, nombre,...)
Vérifier des documents de livraison
Contrôler l'état de fonctionnement du véhicule
Lecture de carte routière
Préparer le véhicule, repérer le parcours et prévoir les aléas
Réaliser les opérations d'attelage
Renseigner les documents de bord d'un véhicule
Vérifier la présence et la conformité des documents de bord et de transport

Permis

Permis B, C

Loisirs

Sport

Fiche anonyme — l'identité et les coordonnées du candidat sont communiquées aux recruteurs qui en font la demande sur pmebtp.com.