

Né en Mars 1983  
**91330 Yerres**  
**0 à 1 an d'expérience**  
**Réf : 2203171548**

## Chauffeur poids lourds

### Ma recherche

---

Je recherche tout type de contrat, sur toute la région Ile de France, dans le Transport et manutention.

### Formations

---

**2014** : Titre professionnel à EFPR sur Brétigny Sur Orge  
Titre Professionnel de Chauffeur PL

**2011** : Diplôme à France Formation Sécurité sur Marseille  
A.Q.S.P et S.S.I.A.P 1

### Expériences professionnelles

---

**07/2020 - 08/2020 :**  
Chauffeur poids lourd chez Ergalis sur Evry Courcouronnes

**2019 - 2020 :**  
Chauffeur poids lourd chez Mantrans sur Pontault Combault

**03/2018 - 09/2018 :**  
Agent d'entretien chez Onepi sur Marne La Vallée

**01/2018 - 02/2018 :**  
Chauffeur poids lourd chez Randstad sur Gretz-armainvilliers

**12/2017 :**  
Chauffeur poids lourd chez Start People sur Melun

**08/2017 - 10/2017 :**  
Chauffeur poids lourd chez Paris Logistique Fret International sur Combs-la-ville

**06/2017 - 07/2017 :**  
Chauffeur poids lourd chez Mantrans Nord Est sur Champigny Sur Marne

**04/2017 - 06/2017 :**  
Manoeuvre chez Entreprise Petit Jonathan sur Millau

**05/2016 - 02/2017 :**  
Chauffeur poids lourd chez Randstad sur Rennes

**05/2015 - 12/2015 :**  
Chauffeur de Benne à Ordures Ménagères chez La Feuille D'etable sur Rennes

**06/2014 - 10/2014 :**  
Chauffeur livreur polyvalent chez Trans Excellence sur Chevilly Larue

**2014 - 2016 :**

Manutentionnaire chez Adéquat, Centre Logis Fret Aérien Et Randstad sur Rennes

**10/2013 - 05/2014 :**

Facteur chez La Poste sur Yerres

**09/2013 :**

Préparateur de Commandes, Intérim chez Randstad sur Marolles En Brie

**11/2012 - 03/2013 :**

Agent de quai - Manutentionnaire -Préparateur de Commandes chez Adéquat sur Lieusaint

**2002 - 2012 :**

Agent de restauration, Agent de surveillance et de sécurité, Employé libre Service

## **Langues**

---

Français (Oral : courant / Ecrit : expérimenté)

## **Atouts et compétences**

---

- Organisation de la tournée
- Entretien et contrôle de l'état général du véhicule
- Chargement et déchargement de camion (méthodologie de stockage)
- Conduite prudente du véhicule
- Connaissance du remplissage de constat
- Utilisation d'engins de manutention non motorisés (transpalette, diable, ...) et motorisés (chariots éléveurs)
- Utilisation du GPS

## **Permis**

---

Permis B, Permis C, Permis CACES R482