

Né en 1986  
77200 Torcy  
Plus de 10 ans d'expérience  
Réf : 2204231006

## Conducteur livreur

### Ma recherche

---

Je recherche tout type de contrat, sur toute la région Ile de France, dans le Transport et manutention.

### Formations

---

**2021** : VAE à AFTRAL

Formation VAE Transports de marchandises

**2013** : Formation à AFPA sur Gonesse

Formation agent de propreté d'hygiène

**2009** : Mise à niveau à mairie de Paris

Remise à niveau français mathématiques

### Expériences professionnelles

---

**2021 - 2021** :

Conducteur SPL chez Rg Transports/polytrans

**2016 - 2021** :

Conducteur PL & SPL - Livraison et convoi exceptionnel (de nuit) chez Sté Uova Transports

**2014 - 2015** :

Conducteur PL - Préparer et livrer mes produits frais et secs chez Sté Forest Minoterie & Pomona

**2011 - 2013** :

Chauffeur/Livreur - Préparer et livrer mes colis chez Sté Baus Int'l, Cogepart & Api Restauration

**2008 - 2010** :

Magasinier - Réceptionner et gestion des stocks sur Paris

### Langues

---

Français (Oral : courant / Ecrit : expérimenté)

### Atouts et compétences

---

- ☐ Vérifier mon véhicule, le charger et le décharger. Veiller sur la marchandise transportée
- ☐ Organiser mes tournées selon les besoins et les plannings sur courte ou longue distance
- ☐ Respect des délais de livraison, respect des conditions de sécurités et d'hygiène.
- ☐ Livraisons de colis, fournitures bureautiques, meubles (cuisines et électroménagers)
- ☐ Livraisons de produits alimentaires (fruits/légumes/viandes etc...)
- ☐ Livraisons pièces détachées
- ☐ Excellentes compétences en lecture de carte
- ☐ Sécurité routière respect des autres usagés sur la route

- ☐Entretien de mon véhicule (mécanique)
- ☐Excellent relationnel, rapidité d'exécution, Souriant, esprit d'équipe, rigoureux et ponctuel

## Permis

---

Permis B, Permis C, Permis CE, Permis D