

Né en 1986  
**77200 Torcy**  
**Plus de 10 ans d'expérience**  
**Réf : 2204231006**

## Conducteur livreur

### Ma recherche

Je recherche tout type de contrat, sur toute la région Ile de France, dans le Transport et manutention.

### Formations

#### 2021 : VAE à AFTRAL

Formation VAE Transports de marchandises

#### 2013 : Formation à AFPA sur Gonesse

Formation agent de propreté d'hygiène

#### 2009 : Mise à niveau à mairie de Paris

Remise à niveau français mathématiques

### Expériences professionnelles

#### 2021 - 2021 :

Conducteur SPL chez Rg Transports/polytrans

#### 2016 - 2021 :

Conducteur PL & SPL - Livraison et convoi exceptionnel (de nuit) chez Sté Uova Transports

#### 2014 - 2015 :

Conducteur PL - Préparer et livrer mes produits frais et secs chez Sté Forest Minoterie & Pomona

#### 2011 - 2013 :

Chauffeur/Livreur - Préparer et livrer mes colis chez Sté Baus Int'l, Cogepart & Api Restauration

#### 2008 - 2010 :

Magasinier - Réceptionner et gestion des stocks sur Paris

### Langues

Français (Oral : courant / Ecrit : expérimenté)

### Atouts et compétences

- Vérifier mon véhicule, le charger et le décharger. Veiller sur la marchandise transportée
- Organiser mes tournées selon les besoins et les plannings sur courte ou longue distance
- Respect des délais de livraison, respect des conditions de sécurités et d'hygiène.
- Livraisons de colis, fournitures bureautiques, meubles (cuisines et électroménagers)
- Livraisons de produits alimentaires (fruits/légumes/viandes etc...)
- Livraisons pièces détachées
- Excellentes compétences en lecture de carte
- Sécurité routière respect des autres usagés sur la route

- Entretien de mon véhicule (mécanique)
- Excellent relationnel, rapidité d'exécution, Souriant, esprit d'équipe, rigoureux et ponctuel

## **Permis**

---

Permis B, Permis C, Permis CE, Permis D