Né en 1990
94250 Gentilly
Plus de 10 ans d'expérience
Réf : 2204251257

Chauffeur poids lourd

Ma recherche

Je recherche tout type de contrat, sur toute la région Ile de France, dans le Transport et manutention.

Formations

2008 : BEP à Lycée André Sabatier
BEP Optique-Lunetterie

2008 : Formation
Permis FIMO
CACES R490 (Auxiliaire grue)
ADR (Matière dangereuse)

Expériences professionnelles

06/2021 - 09/2021 :
CHAUFFEUR GRUE AUXILIAIRE chez Dufay Mandre sur Chevry Cossigny
Préparation et entretien du camion (benne et terrassement) avant le départ/retour (vérification des niveaux, graissage, basculement de la cabine...) Chargement et déchargement sur les différents chantiers et fournisseurs (accessoires grue: godet, fourche, élingue, crochet...) Gestion de différents types de matériaux (parpaings, barrodage, arbuste, gravat, terre, mulch, ferraille...) Gestion des documents administratifs (bordereau de livraison et diverses formalités) Connaissance des règles de sécurité et du code de la route

2019 - 2020 :
CHAUFFEUR POIDS LOURD - Diverses missions d'intérim chez Transgourmet (valentin) - Mesguen (rungis) - Sofrilog-camion Frigorifique (rungis)
Transport de marchandises sous température dirigée Livraison des marchandises pour la grande distribution, des plateformes froid... Connaissances des dispositifs de mise en route du groupe frigo Respect du code de la route et de la réglementation sociale et européenne Gestion des documents liés au transports

2012 à ce jour :
CHAUFFEUR POIDS LOURD chez La Poste sur Ivry Sur Seine
Chauffeur Poids Lourd :
Chargement/déchargement/entretien et suivi du véhicule
Réalisation des opérations transport (arrimage des charges)
Organisation des transferts et des livraisons des produits
Vérification des conformités / Réalisation des suivis d'activités
Emargement de documents, contrôle des marchandises
Facteur :
Réalisation des travaux de préparation
Distribution de l'ensemble du courrier et des colis
Développer une relation client de qualité et contribuer à la satisfaction des clients
Participer à la promotion et à la vente de produits et des services
Assurer la réalisation des nouveaux services de proximité

2010 - 2011 :
RECEPTIONNAIRE chez Monoprix sur Paris
Décharger et stocker les marchandises
Contrôler les produits, gestion des stocks
Préparer les commandes, inventaires

2010 - 2010 :
AGENT DE QUAI chez Sed Logistique sur Marly La Ville
Conditionner les produits selon spécification
Contrôler quantitativement les marchandises livrées/à livrer
Réaliser les livraisons et les expéditions
Formaliser/compléter les documents de suivi
Réaliser les inventaires de stocks, assurer la tenue des stocks

2009 - 2009 :
MONTEUR VENDEUR chez Grand Optical sur Rosny Sous Bois

2008 - 2008 :
MONTEUR VENDEUR chez Krys sur Montfermeil
Assembler/délivrer des équipements de correction optique aux clients
Ventes des articles (lunettes de vue/soleil, étuis, instruments optiques...)
Mesure de l'acuité visuelle et détermination des corrections optiques

Langues

Français (Oral : courant / Ecrit : expérimenté)

Atouts et compétences

Chauffeur Poids Lourd

Permis

Permis B, Permis C

Centres d'intérêts

- Jiu-jitsu brésilien
- Natation
- Voyage (Haiti, Cuba, Canada, Miami, New York)
- Collecte alimentaire, Opérations soupe de nuit pour les sans abris