

Né en 1990  
**94250 Gentilly**  
**0 à 1 an d'expérience**  
**Réf : 2204251257**

## Chauffeur poids lourd

### Ma recherche

Je recherche tout type de contrat, sur toute la région Ile de France, dans le Transport et manutention.

### Formations

**2008** : BEP à Lycée André Sabatier  
BEP Optique-Lunetterie

**2008** : Formation  
Permis FIMO  
CACES R490 (Auxiliaire grue)  
ADR (Matière dangereuse)

### Expériences professionnelles

#### 06/2021 - 09/2021 :

##### CHAUFFEUR GRUE AUXILIAIRE chez Dufay Mandre sur Chevry Cossigny

Préparation et entretien du camion (benne et terrassement) avant le départ/retour (vérification des niveaux, graissage, basculement de la cabine...) Chargement et déchargement sur les différents chantiers et fournisseurs (accessoires grue: godet, fourche, élingue, crochet...) Gestion de différents types de matériaux (parpaings, barrodage, arbuste, gravat, terre, mulch, ferraille...) Gestion des documents administratifs ( bordereau de livraison et diverses formalités) Connaissance des règles de sécurité et du code de la route

#### 2019 - 2020 :

##### CHAUFFEUR POIDS LOURD - Diverses missions d'intérim chez Transgourmet (valentin) - Mesguen (rungis) - Sofrilog-camion Frigorifique (rungis)

Transport de marchandises sous température dirigée Livraison des marchandises pour la grande distribution, des plateformes froid... Connaissances des dispositifs de mise en route du groupe frigo Respect du code de la route et de la réglementation sociale et européenne Gestion des documents liés au transports

#### 2012 à ce jour :

##### CHAUFFEUR POIDS LOURD chez La Poste sur Ivry Sur Seine

Chauffeur Poids Lourd :

Chargement/déchargement/entretien et suivi du véhicule  
Réalisation des opérations transport (arrimage des charges)  
Organisation des transferts et des livraisons des produits  
Vérification des conformités / Réalisation des suivis d'activités  
Emargement de documents, contrôle des marchandises  
Facteur :  
Réalisation des travaux de préparation  
Distribution de l'ensemble du courrier et des colis  
Développer une relation client de qualité et contribuer à la satisfaction des clients  
Participer à la promotion et à la vente de produits et des services  
Assurer la réalisation des nouveaux services de proximité

**2010 - 2011 :**

RECEPTIONNAIRE chez Monoprix sur Paris

Décharger et stocker les marchandises

Contrôler les produits, gestion des stocks

Préparer les commandes, inventaires

**2010 - 2010 :**

AGENT DE QUAI chez Sed Logistique sur Marly La Ville

Conditionner les produits selon spécification

Contrôler quantitativement les marchandises livrées/à livrer

Réaliser les livraisons et les expéditions

Formaliser/compléter les documents de suivi

Réaliser les inventaires de stocks, assurer la tenue des stocks

**2009 - 2009 :**

MONTEUR VENDEUR chez Grand Optical sur Rosny Sous Bois

**2008 - 2008 :**

MONTEUR VENDEUR chez Krys sur Montfermeil

Assembler/délivrer des équipements de correction optique aux clients

Ventes des articles (lunettes de vue/soleil, étuis, instruments optiques...)

Mesure de l'acuité visuelle et détermination des corrections optiques

**Langues**

Français (Oral : courant / Ecrit : expérimenté)

**Atouts et compétences**

Chauffeur Poids Lourd

**Permis**

Permis B, Permis C

**Centres d'intérêts**

- Jiu-jitsu brésilien

- Natation

- Voyage (Haiti, Cuba, Canada, Miami, New York)

- Collecte alimentaire, Opérations soupe de nuit pour les sans abris