

Né en 1978  
**75019 Paris**  
**Plus de 10 ans d'expérience**  
**Réf : 2205040815**

## Conducteur poids lourds et super lourds

### Ma recherche

Je recherche tout type de contrat, sur toute la région Ile de France, dans le Transport et manutention.

### Formations

**1996** : Diplôme à Lycée Yaoundé, Cameroun  
Niveau BEPC

### Expériences professionnelles

**2010 - 2012** :  
Chauffeur Poids Lourds chez Société Alef Transporteur sur Pantin

**2006 - 2008** :  
Conducteur Poids Lourds chez Société Cruas Penalver, Espagne

**2004 - 2005** :  
Conducteur Poids Lourds chez Société Cabe, Espagne

**1996 - 2000** :  
Ouvrier Manutentionnaire chez Quimica, Espagne

### Langues

Français (Oral : courant / Ecrit : expérimenté)

### Atouts et compétences

- Identifier le trajet en fonction des consignes de livraison et vérifier les documents (horaires, commande, ...)
- Préparer et charger des marchandises dans le véhicule selon le plan de tournée de livraison
- Effectuer des livraisons de commandes auprès des clients
- Actualiser les données de suivi de la livraison ou de l'enlèvement (retour, refus de livraison)
- Effectuer l'entretien de premier niveau et le nettoyage du véhicule

### Permis

Permis B