

Né en 1993  
**91160 Longjumeau**  
**0 à 1 an d'expérience**  
**Réf : 2205281006**

## Cariste

### Ma recherche

---

Je recherche tout type de contrat, sur toute la région Ile de France, dans le Transport et manutention.

### Formations

---

**2022 :**

#### Expériences professionnelles

---

**2022 - 2022 :**

Cariste chez Coldkit Portiso

- Déchargement, réception, contrôle des marchandises
- Gestion du stock
- Manutention caces 3 et 5

**2021 - 2021 :**

Cariste chez Astre Palet System

- Déchargement, réception, contrôle des marchandises
- Gestion du stock
- Manutention caces 1 et 3

**2020 - 2021 :**

Cariste chez Seip sur Saulx Les Chartreux

- Réception et contrôle des marchandises
- Gestion du stock
- Manutention en Caces 3

**2019 - 2020 :**

Cariste chez Steff sur Rungis

- Préparation des colis
- Contrôle des palettes (Préparer, Reçu, Expédié).
- Chargement et déchargement des camions
- Gestion du stock

**2018 - 2018 :**

Préparateur de commande chez Fargier By Delanchy sur Rungis

- Préparation des colis
- Contrôle des palettes (Préparer, Reçu, Expédié).
- Chargement et déchargement des camions

**2017 - 2017 :**

Commis de cuisine chez Restaurant La Cour Des Pattes Et Des Potes sur Antony  
Préparer confectionner et dresser des plats

## 2011 - 2016 :

Chef Cuisinier chez Restaurant La Passerelle sur Neuilly- Sur-seine

- Responsable du maintien de l'aire de travail.
- Tenu de l'inventaire et gestion du stock.
- Dressage des menus, déterminé des portions et évalué les besoins en aliments et le coût.
- Création de plats en fonction des saisons.

## Langues

---

Français (Oral : courant / Ecrit : expérimenté)

## Atouts et compétences

---

- Déchargement, réception, contrôle des marchandises
- Gestion du stock

## Permis

---

Permis B, Permis CACES R482

## Centres d'intérêts

---

Sport automobile, Technologie en générale, Football , Conduite, Voiture