

Né en 1993
91160 Longjumeau
0 à 1 an d'expérience
Réf : 2205281006

Cariste

Ma recherche

Je recherche tout type de contrat, sur toute la région Ile de France, dans le Transport et manutention.

Formations

2022 :

Expériences professionnelles

2022 - 2022 :

Cariste chez Coldkit Portiso

- Déchargement, réception, contrôle des marchandises
- Gestion du stock
- Manutention caces 3 et 5

2021 - 2021 :

Cariste chez Astre Palet System

- Déchargement, réception, contrôle des marchandises
- Gestion du stock
- Manutention caces 1 et 3

2020 - 2021 :

Cariste chez Seip sur Saulx Les Chartreux

- Réception et contrôle des marchandises
- Gestion du stock
- Manutention en Caces 3

2019 - 2020 :

Cariste chez Steff sur Rungis

- Préparation des colis
- Contrôle des palettes (Préparer, Reçu, Expédié).
- Chargement et déchargement des camions
- Gestion du stock

2018 - 2018 :

Préparateur de commande chez Fargier By Delanchy sur Rungis

- Préparation des colis
- Contrôle des palettes (Préparer, Reçu, Expédié).
- Chargement et déchargement des camions

2017 - 2017 :

Commis de cuisine chez Restaurant La Cour Des Pattes Et Des Potes sur Antony
Préparer confectionner et dresser des plats

2011 - 2016 :

Chef Cuisinier chez Restaurant La Passerelle sur Neuilly- Sur-seine

- Responsable du maintien de l'aire de travail.
- Tenu de l'inventaire et gestion du stock.
- Dressage des menus, déterminé des portions et évalué les besoins en aliments et le coût.
- Création de plats en fonction des saisons.

Langues

Français (Oral : courant / Ecrit : expérimenté)

Atouts et compétences

- Déchargement, réception, contrôle des marchandises
- Gestion du stock

Permis

Permis B, Permis CACES R482

Centres d'intérêts

Sport automobile, Technologie en générale, Football , Conduite, Voiture