Chauffeur Poids Lourd

06700 Saint-Laurent-du-Var · 0 à 1 an d'expérience · Réf. 2206301021

Ma recherche

Contrat recherché : Tout contrat
Zone : PACA
Mobilité : sur toute la région
Rémunération : a étudier
Secteur : Transport et manutention

Formations

1999 — CAP
CAP Mécanicien - CAP, BEP ou équivalents - mécanique construction réparation

Expériences professionnelles

2017 - 2020 — Dépanneur remorqueur
2015 - 2015 — Livreur Frigorifique
Chargement et déchargement de produits alimentaires frais, vérification du chargement, connaissance de la chaîne du froid. Secteur de Nice et périmètres de 15 km autour
2009 - 2014 — Collecte de Déchets
sur plusieurs sites tels que Carros, Cagnes-sur-Mer et Vence
2002 - 2008 — Aide-Monteur échaffaudage
Déplacements 06, 83 et Monaco Décharger et répartir les matériaux sur la zone se stockage ou de montage
Lever et installer les éléments de structures métalliques
Baliser et sécuriser la zone de chantier Démonter les structures existantes
1999 - 2002 — Mécanicien
1997 - 1999 — Apprenti Mécanicien

Langues

Français (courant)

Compétences

Assurer la maintenance de premier niveau du véhicule
Conduire un véhicule de moins de 3,5 t et moins de 14 m3
Définir un itinéraire en fonction des consignes de livraison
Gestes et postures de manutention
Livrer une commande
Maintenance de véhicules
Techniques d'arrimage
Vérifier des documents de livraison
Charger des marchandises, des produits Intermédiaire
Décharger des marchandises, des produits

Permis

Permis A, A1, B, C

Loisirs

Foot Ball, Natation et Musique

Fiche anonyme — l'identité et les coordonnées du candidat sont communiquées aux recruteurs qui en font la demande

sur pmebtp.com.