

Né en 1981
06700 Saint-laurent-du-var
0 à 1 an d'expérience
Réf : 2206301021

Chauffeur poids lourd

Ma recherche

Je recherche tout type de contrat, sur toute la région PACA, dans le Transport et manutention.

Formations

1999 : CAP
CAP Mécanicien - CAP, BEP ou équivalents - mécanique construction réparation

Expériences professionnelles

2017 - 2020 :
Dépanneur remorqueur chez Garage De L'autoroute

2015 - 2015 :
Livreur Frigorifique chez Bvd Au Min sur Nice
Chargement et déchargement de produits alimentaires frais, vérification du chargement, connaissance de la chaîne du froid. Secteur de Nice et périmètres de 15 km autour

2009 - 2014 :
Collecte de Déchets chez Metropole Nice Cote D'azur
sur plusieurs sites tels que Carros, Cagnes-sur-Mer et Vence

2002 - 2008 :
Aide-Monteur échaffaudage chez Var Echaffaudages sur Carros
Déplacements 06, 83 et Monaco Décharger et répartir les matériaux sur la zone de stockage ou de montage
Lever et installer les éléments de structures métalliques
Baliser et sécuriser la zone de chantier Démonter les structures existantes

1999 - 2002 :
Mécanicien chez Massa Pneu sur Gattièrre

1997 - 1999 :
Apprenti Mécanicien chez Garage Central à Siv

Langues

Français (Oral : courant / Ecrit : expérimenté)

Atouts et compétences

Assurer la maintenance de premier niveau du véhicule
Conduire un véhicule de moins de 3,5 t et moins de 14 m3

Définir un itinéraire en fonction des consignes de livraison
Gestes et postures de manutention
Livrer une commande
Maintenance de véhicules
Techniques d'arrimage
Vérifier des documents de livraison
Charger des marchandises, des produits Intermédiaire
Décharger des marchandises, des produits

Permis

Permis A, Permis A1, Permis B, Permis C

Centres d'intérêts

Foot Ball, Natation et Musique