

Né en 1997  
**75020 Paris**  
**0 à 1 an d'expérience**  
**Réf : 2208170859**

## Préparateur de commande

### Ma recherche

---

Je recherche tout type de contrat, en Ile de France, dans le Transport et manutention.

### Formations

---

**2022 :**

### Expériences professionnelles

---

**2020 - 2021 :**

PRÉPARATEUR DE COMMANDE chez Cubyn

- Emballage efficace des marchandises
- Choix et traitement rapide de commandes
- Mise en place et déplacement des palettes en accord avec les règles de sécurité
- Garder le lieu de travail propre,rangé et ordonné

**2018 - 2019 :**

PRÉPARATEUR DE COMMANDE chez Dépôt Sabah

- Emballage efficace des marchandises
- Choix et traitement rapide de commandes
- Mise en place et déplacement des palettes en accord avec les règles de sécurité
- Garder le lieu de travail propre,rangé et ordonné

**2017 - 2018 :**

OUVRIER POLYVALENT chez Logistic Cvt

- Récupération des marchandises à envoyer dans le hangar de stockage
- Manutention des colis
- Gestion des stocks (inventaire, réapprovisionnement...)
- Nettoyage et rangement des locaux

**2016 - 2017 :**

PLONGEUR EN RESTAURATION chez Orient Food Restaurant

- Préparation de la vaisselle sale avant le passage au lave vaisselle
- Nettoyage à main des tables et des verreries destinées aux VIP
- Sechage de la vaisselle et des couverts pour le stockage empilés
- Aide à la préparation en cuisine

**2015 - 2016 :**

AGENT DE NETTOYAGE chez Clean Top

- Entretien des chambres, des sanitaires et des parties communes
- Nettoyage et remplacement du linge de lit, serviette et peignoirs

## **Langues**

---

Français (Oral : courant / Ecrit : expérimenté)

## **Atouts et compétences**

---

PRÉPARATEUR DE COMMANDE

## **Permis**

---

Permis B

## **Centres d'intérêts**

---

Football  
Cuisine  
Sortie