Abderrahim E. - Né en 1985
91400 Orsay
14 ans d'expérience dont 10 à l'étranger
Réf : 2212301017

Chauffeur livreur

Ma recherche

Je recherche tout type de contrat, sur toute la région Ile de France, dans le Transport et manutention.

Formations

2004 : Bac
baccalauréat technique de gestion administrative

Expériences professionnelles

2021 - 2021 :
Chauffeur déménageur
? ranger et emballer les objets dans des cartons en les protégeant pour éviter la casse
? mettre en place un planning de déménagement
? charger le camion de déménagement de manière optimisée
? maîtriser les équipements du type monte-meuble
? procéder au déchargement
? déballer les cartons
? démonter et remonter les meubles

2014 - 2020 :
Chauffeur livreur chez Jumia, Maroc
? vérification de différents points sur l'état du véhicule avant le début de la tournée, afin de prévenir les éventuels dysfonctionnements ou pannes et d'éviter tout accident
? Chargement des marchandises à l'intérieur du véhicule, en veillant à respecter les règles de levée de charges, notamment sur la posture à adopter et au poids maximum possible.
? Préparation en avance de l'itinéraire à adopter pour se rendre au lieu de la livraison en tenant compte du trafic et des éventuels travaux routiers ce qui amène à une réduction importante de temps de trajet
? Gestion des communications téléphonique pour pouvoir répondre à tout moment à la fois aux demandes de livraison et aux questions des destinataires..
? Récupération de la marchandise en cas de non-présentation du destinataire de la livraison, en remplissant un avis de passage dans s intégralité et en laissant dans la boite aux lettres du client.

2013 - 2014 :
Agent d'entretien chez Casa Cleaning, Maroc
? Nettoyer et laver les sols et les vitres
? Dépoussiérer le mobilier
? Trier les différents déchets
? Vider les corbeilles à papier et les poubelles
? Nettoyer les sanitaires
? Aérer les locaux et les dépolluer
? Nettoyer les espaces extérieurs privatifs

2008 - 2010 :
Opérateur logistique chez Colruyt, Belgique
? Acheminement des palettes sur le quai
? Chargement et déchargement

2007 - 2008 :
Agent de nettoyage spécialisé au parlement européen chez Gom Bruxelles
? Maintenir la propreté des locaux administratifs, techniques ou spécialisés (nettoyage des sols, du mobilier, des sanitaires et des cuisines)
? Dépoussiérer les surfaces, trier et évacuer les déchets courants
? Aérer les espaces

Langues

Français (Oral : courant / Ecrit : expérimenté)

Atouts et compétences

Chauffeur livreur/Opérateur logistique

Permis

Permis B