Né en 1999
94700 Maisons-alfort
5 à 10 ans d'expérience
Réf : 2305231421

Alternance technicien d'intervention en froid et équipement de cuisines professionnelles

Ma recherche

Je recherche tout type de contrat, sur toute la région Ile de France, dans le Bâtiment.

Formations

2023 : Formation à LÉA - CFI sur Orly
Technicien Frigoriste Cuisiniste

2009 : Cap / B.e.p. à CFA UTEC sur Émerainville
CAP Cuisine

Expériences professionnelles

02/2022 - 05/2023 :
CUISINIER chez Crèche "la Ruche" sur Maisons-alfort
• Préparation des plats
• Gestion et réception des commandes
• Contrôle du matériel (réfrigérateur, plaques de cuissons.... etc.)

02/2021 - 10/2021 :
Préparateur de commandes chez Gibert Joseph sur Vilry-sur-seine
• Manutention
• Réception et envoi de colis, tri

05/2020 - 12/2020 :
ASH en maison de retraite chez Medicis sur Maisons-alfort
• Préparation de plats
• Assistance aux résidents

01/2020 - 11/2019 :
Commis de cuisine chez Giuseppe sur Maisons-alfort
• Préparation du chaud et du froid
• Maîtrise de la cuisine italienne

11/2019 - 04/2020 :
Commis de cuisine chez Le Dépôt sur Maisons-alfort
• Préparation du chaud et du froid
• Maîtrise de la cuisine portugaise
• Service à table

11/2017 - 12/2018 :
Commis de cuisine chez Hippopotamus sur Créteil
• Préparation du chaud et du froid
• Gestion et réceptions des commandes

05/2015 - 09/2017 :
Préparateur de commandes chez Point P sur Bne-comte-robert
• Manutention

Atouts et compétences

• Obtention du CACES 1

Permis

Permis B, Permis CACES R482

Centres d'intérêts

Cyclisme
Musculation
Randonnées