

Né en 1977  
**93330 Neuilly-sur-marne**  
**0 à 1 an d'expérience**  
**Réf : 2308041002**

## Chauffeur livreur

### Ma recherche

---

Je recherche tout type de contrat, en Ile de France, dans le Transport et manutention.

### Formations

---

**2021** : CAP  
CAP, BEP OU ÉQUIVALENTS / ATTESTATION DE CAPACITÉ  
PROFESSIONNELLE EN TRANSPORT ROUTIER LÉGER DE MARCHANDISES

**1995** : CAP  
CAP, BEP OU ÉQUIVALENTS / CAP MÉCANIQUE NAVALE

### Expériences professionnelles

---

**07/2022 - 2022** :  
AGENT DE QUAI chez Id Logistique sur Saint Mard

**2022 - 2022** :  
CHAUFFEUR LIVREUR chez Val Metal sur Taverny

**2022 - 2022** :  
CHAUFFEUR LIVREUR chez H2m sur Fontenay Sous Bois

**2019 - 2020** :  
GAZIER (GRDF) chez Sltp

**2018 - 2019** :  
EMPLOYÉ POLYVALENT chez Mistertemp

**2013 - 2014** :  
AIDE MÉCANICIEN INDUSTRIEL chez Centre Geothermie De Bouillante

**2012 - 2013** :  
MANUTENTIONNAIRE chez Entreprise DÉmÉnagement Express

**2004 - 2006** :  
MANOEUVRE MAÇON ET CHARPENTE chez Alfabtp

**2003 - 2004** :  
AGENT POLYVALENT D'ENTRETIEN ET D'ESPACE VERT chez Madrasie

**2002 - 2003** :  
OUVRIER ACCOMPAGNATEUR CHARPENTE MAÇONNERIE chez Entreprise M.c

**2001 - 2001** :  
ÉQUIPIER POLYVALENT chez Chipotle

**2000 - 2000 :**

CHAUFFEUR LIVREUR chez Plastic Omnium Caraibe

## Langues

---

Français (Oral : moyen / Ecrit : avancé)

## Atouts et compétences

---

Charger des marchandises,  
des produits

Prévoir un itinéraire en  
fonction des consignes de  
livraison

Gestes et postures de  
manutention

Livrer une commande

Modalités de  
chargement/déchargement  
de marchandises

Vérifier des documents de  
livraison

Actualiser les données de  
suivi de la livraison ou de  
l'enlèvement sur un support  
numérique ou manuscrit

Lecture de carte routière

## Permis

---

Permis B