

Né le 07/09/1986  
**95300 Pontoise**  
**0 à 1 an d'expérience**  
**Réf : 2308190505**

## Préparateur de commandes

### Ma recherche

Je recherche tout type de contrat, sur toute la région Ile de France, dans le Transport et manutention.

### Formations

**2012** : Formation à Sodexo sur Osny

Formation HACCP

### Expériences professionnelles

#### **2022 - 2023 :**

Ouvrier d'entretien en espaces verts et voirie chez Esperer 95 sur Pontoise

- Gérer les déchets produits par le site
- Entretien et nettoyage de la voirie
- Collecte et remplacement des sacs de détritus dans les corbeilles à papier
- Ramassage des feuilles
- Respect des consignes de sécurité, d'hygiène et de santé
- Utiliser et entretenir les matériels, outils, et véhicules, nettoyage des locaux

#### **2020 - 2020 :**

Opérateur logistique en entrepôt chez Qapa IntÉrim sur Marly La Ville

- Décharger les colis de la palette
- Veiller à une bonne lecture du colis par l'automate via l'écran de suivi
- Veiller au bon chargement des colis sur plateau
- Veiller au bon retrait du plateau sous le colis
- Signaler les anomalies à son supérieur ou à la maintenance
- Effectuer une préparation de commandes manuelle (préparation, filmage, roulage)
- Effectuer les opérations de dé filmage

#### **2014 - 2015 :**

Ouvrier d'entretien en espaces verts et voirie chez Esperer 95 sur Pontoise

#### **2012 - 2012 :**

Chauffeur-livreur chez City Cash sur Gonesse

- S'occuper de toutes les opérations de livraison (chargement, déchargement ...)
- Livrer ou enlever des colis, des marchandises... aux clients
- Organiser ses tournées en fonction des horaires de trafic et autres impératifs de satisfaction de la clientèle (horaires, qualité ...)
- Veiller au bon état de son véhicule en assurant les réparations courantes (gonflage des pneus, propreté, vidange ...)

### Langues

## Atouts et compétences

---

- Rassemblement des produits commandés
- Emballage et garnissage des colis
- Contrôle de la conformité des produits à livrer
- Chargement sur le véhicule de transport (camion, voiture, etc.)
- Validation des bons de livraison et de transport avec le chauffeur
- Étiquetage des articles et des cartons
- Gestion des stocks : contrôle de la rotation des produits, vérification de leur disponibilité, approvisionnement auprès des fournisseurs, rangement, nettoyage, inventaire

## Permis

---

Permis B