

Né en 2002  
**92220 Bagneux**  
**3 à 5 ans d'expérience**  
**Réf : 2309121521**

## Préparateur de commandes / manutentionnaire

### Ma recherche

---

Je recherche tout type de contrat, sur toute la région Ile de France, dans le Transport et manutention.

### Formations

---

**2023 :**

### Expériences professionnelles

---

**2022 - 2023 :**

Préparateur de commandes chez Adecco Dammartin Am2 sur Chelles

Port de charges lourdes

Gestion de plusieurs systèmes d'adressage

Maîtrise de l'aspirateur et nettoyage complet des vitres

Scanner les marchandises

Tri sur machine

Scanner les magazines qui passent

Dynamique, motivé et ponctuel

Respect des règles de sécurité et d'hygiène

**2022 - 2022 :**

Manoeuvre Bâtiment sur Sarcelles

Préparer le matériel

Aménager le chantier

Déblayer /Remblayer un terrain ou une construction

Nettoyer des outils et le matériel du chantier

Terrasser un terrain ou une construction

**2021 - 2021 :**

Manutentionnaire chez Viapost sur Chelles

Charger, décharger des marchandises et produit

Ranger, trier la marchandise selon des indications (date de validité, condition de conservation, poids, format...)

**2021 - 2021 :**

Agent de nettoyage chez Temporis sur Bourg La Reine

Nettoyer et laver les sols et les vitres

Dépoussiérer le mobilier

Nettoyer les sanitaires

Trier les différents déchets

**2020 - 2020 :**

Plongeur en restauration sur Paris

Réaliser la plonge  
Essuyer et ranger la vaisselle, la verrerie, les ustensiles de cuisine  
Entretien d'un poste de travail  
Éplucher des légumes et des fruits

## Langues

---

Français (Oral : courant / Ecrit : expérimenté)

## Permis

---

Permis B