

Né en 2002
92220 Bagneux
3 à 5 ans d'expérience
Réf : 2309121521

Préparateur de commandes / manutentionnaire

Ma recherche

Je recherche tout type de contrat, sur toute la région Ile de France, dans le Transport et manutention.

Formations

2023 :

Expériences professionnelles

2022 - 2023 :

Préparateur de commandes chez Adecco Dammartin Am2 sur Chelles
Port de charges lourdes
Gestion de plusieurs systèmes d'adressage
Maitrise de l'aspirateur et nettoyage complet des vitres
Scanner les marchandises
Tri sur machine
Scanner les magazines qui passent
Dynamique, motivé et ponctuel
Respect des règles de sécurité et d'hygiène

2022 - 2022 :

Manoeuvre Bâtiment sur Sarcelles
Préparer le matériel
Aménager le chantier
Déblayer /Remblayer un terrain ou une construction
Nettoyer des outils et le matériel du chantier
Terrasser un terrain ou une construction

2021 - 2021 :

Manutentionnaire chez Viapost sur Chelles
Charger, décharger des marchandises et produit
Ranger, trier la marchandise selon des indications (date de validité, condition de conservation, poids, format...)

2021 - 2021 :

Agent de nettoyage chez Temporis sur Bourg La Reine
Nettoyer et laver les sols et les vitres
Dépoussiérer le mobilier
Nettoyer les sanitaires
Trier les différents déchets

2020 - 2020 :

Plongeur en restauration sur Paris

Réaliser la plonge
Essuyer et ranger la vaisselle, la verrerie, les ustensiles de cuisine
Entretenir un poste de travaille
Éplucher des légumes et des fruits

Langues

Français (Oral : courant / Ecrit : expérimenté)

Permis

Permis B