

Né en 1983  
**34230 Paulhan**  
**5 à 10 ans d'expérience**  
Réf : 2309140702

## Préparateur de commandes / manutentionnaire

### Ma recherche

---

Je recherche tout type de contrat, sur toute la région Languedoc Roussillon, dans le Transport et manutention.

### Formations

---

**2009** : CACES  
Obtention des C.A.C.E.S T.P R372M catégorie 2 et 4

**2002** : Diplome  
Diplôme de Gendarme Adjoint Volontaire

**2001** : CAP  
Obtention du C.A.P installation en équipement électrique

### Expériences professionnelles

---

**2008 - 2008** :  
Intérimaire chez Adia Paris 12 Et Adia Caen - Société E.h.t.p.

**2008 - 2008** :  
Intérimaire chez Adia Paris 12 - Société Dynapost Au Ministère De La Santé

**2008 - 2008** :  
Intérimaire chez Adia Paris 12 - Société GI Events

**2007 - 2007** :  
Commis Cuisine chez Restaurent Pizzeria Le Yacca sur Pézenas

**2005 - 2007** :  
Gendarme Adjoint Volontaire à la Région de Gendarmerie de Languedoc Roussillon  
Fonction exercée Standardiste et Accueil du public.

**2002 - 2004** :  
Gendarme Adjoint Volontaire au Groupement de Gendarmerie Départementale de L'Indre.  
Entretien des bâtiments de la caserne (peinture, pose de papier peint, installation électrique, plomberie et rénovation des sols.)  
Entretien des espaces verts  
Sécurité de la caserne, accueil du public et contrôle de personnes

**2001 - 2001** :  
Préparateur de commandes chez Base Intermarché sur Pézenas

### Langues

---

Français (Oral : courant / Ecrit : expérimenté)

## Permis

---

Permis B, Permis CACES R483, Permis CACES R490

## Centres d'intérêts

---

Musique, lecture, cinémas, randonnée