

Né en 1990  
**60180 Nogent-sur-oise**  
**5 à 10 ans d'expérience**  
**Réf : 2310021254**

## **Chauffeur-livreur / agent logistique / manutentionnaire**

### **Ma recherche**

---

Je recherche tout type de contrat, sur toute la région Hauts-de-France, dans le Transport et manutention.

### **Formations**

---

**2016** : CAP à AFPA sur Ris-orangis  
CAP/BEP en Préparateur de commande

**2008** : Formation à 5 eme régiment du génie sur Versailles  
AFPS

**2008** : Formation sur Paris  
BAFA

**2008** : CAP à lycée Jacques Brel sur Choisy-le-roi  
CAP / BEP en Électrotechnique

### **Expériences professionnelles**

---

**2021 - 2022** :  
Agent Polyvalent De Service Chauffeur/plongeur chez Restalliance- Hopital Forcilles Fondation Cognacq-jay sur Férolles-attilly  
Entretien poste de travail  
Travail en équipe  
Réaliser la plonge  
Sens de la communication, organisation  
Livraison des petits déjeuner, repas chariots

**2021 - 2022** :  
Agent Logistique/Manutentionnaire Nuit chez Edipost sur Morangis  
Assurer la manutention  
Effectuer les inventaires  
Préparer les commandes  
Chargement  
Déchargement

**2021** :  
Agent d'entretien chez Gsf Propreté Et Services sur Ballancourt-sur-essonne

**2020** :  
Manutentionnaire/Événementielle chez 8events  
Port de charges et manipulation de chariots  
Préparation de commandes  
Rangements des palettes

Nettoyage Chargements  
Déchargement

**2019 - 2020 :**

Agent de Bio Nettoyage Hospitalier chez Hôpital Ville sur Aubervilliers  
Entretien des chambres et des locaux  
Respect des règles d'hygiène et des protocoles de nettoyage  
Auto laveuse brosse  
Service en cuisine.(mise en température, distribution des repas, plonge, faire les inox, entretiens des locaux)

**2018 - 2019 :**

Jardinier Paysagiste Espaces Verts, Guadeloupe  
Opération techniques d'aménagement et d'entretiens  
Préparer les sols terrassements, désherbage

**2017 :**

Agent de blanchisserie chez Hôpital Ambroise Paré sur Boulogne Billancourt  
Réception de la commande du linge  
Distribution du linge Inventaire du linge  
Etablir une commande

**2016 - 2017 :**

Manutentionnaire chez Adecco  
Techniques de conditionnement  
Chargement/Déchargement des marchandises  
Utilisation des chariots manutention 1 3 5

**2015 :**

Agent Service Hospitalier chez Hôpital Emile Roux sur Limeil-brévannes  
Entretien des chambres et des locaux Service en cuisine

## Langues

---

Français (Oral : courant / Ecrit : expérimenté)

## Permis

---

Permis B, Permis CACES R482