

Née en Novembre 1993
13530 Trets
Plus de 10 ans d'expérience
Réf : 2311111354

Agent d'entretien

Ma recherche

Je recherche tout type de contrat, sur toute la région PACA, dans l'Environnement.

Formations

2023 : CAP à Centre de Formation des Apprentis
CAP : Restauration Hôtellerie Services

Expériences professionnelles

2022 - 2022 :

Opérateur de production chez Elis Clean Room sur Rousset

2022 - 2022 :

Employée de Station (Cuisine) chez Avia Station-service sur Rousset

2021 - 2021 :

Auxiliaire de vie chez Essentiel Services à La Personne sur Trets

2021 - 2021 :

Auxiliaire de vie chez Aidadomi sur Simiane-collongue

2020 - 2020 :

Commise de cuisine chez La Maison Du Château sur Châteauneuf-le-rouge

2019 - 2019 :

Commise de Cuisine / Plongeuse chez La Place sur Puyloubier

2018 - 2018 :

A.S.H (Agent de Service Hôtelier) chez Colisée - Résidence Olympe sur Trets

2010 - 2017 :

Serveuse / Agent d'entretien chez La Médina sur Sisteron

2009 - 2010 :

Serveuse / Agent d'entretien chez Le Râtelier sur Sisteron

Langues

Français (Oral : courant / Ecrit : expérimenté)

Atouts et compétences

- Accueil et relations clients
- Prises de commandes (par écrits)

- Mise en place de la salle
- Bar - Préparations des apéritifs et digestifs
- Service en salle
- Présentations de la carte et suggestions
- Préparations des desserts
- Préparations des petits déjeuners
- Aide à l'habillage et au déshabillage
- Transfère (au lever et au coucher)
- Entretien du domicile des particuliers
- Faire les courses
- Entretien des espaces verts
- Gardiennage habitations / Gardiennage animaux
- Encaissement des règlements de la clientèle
- Entretien des sols et surfaces du restaurant
- Entretien et hygiène des chambres et espaces communs
- Blanchisserie / Repassage
- Débarrassages et dressages des tables
- Entretien et hygiène de la cuisine
- Nettoyage des plans de travail
- Plonge
- Aide à la toilette
- Préparation des repas / Aide à la prise des repas
- Accompagnement en voiture pour les sorties et rendez-vous
- Accompagnement au bras pour les promenades
- Veille à la prise de médicaments
- Dame de compagnie

Permis

Permis B

Centres d'intérêts

- Musiques
- Informatique
- Sorties
- Sport / VTT
- Danses
- Technologies
- Randonnées
- Films
- Tatouages & Piercings
- Films
- Photos
- Animaux