Chauffeur Poids Lourd

Né(e) en 1987 · 78230 Le Pecq · Plus de 10 ans d'expérience · Réf. 2311271222

Ma recherche

Contrat recherché : Tout contrat
Zone : Ile de France
Mobilité : sur toute la région
Rémunération : A étudier
Secteur : Transport et manutention

Formations

2014 — Formation — TRANSFORM
ADR (de base)

Expériences professionnelles

2019 - à ce jour — Chauffeur poids lourds et super poids lourds

• Conduite d'un camion de [nombre] tonnes en moyenne et longue distance (jusqu'à [nombre] kilomètres)
• Entretien général du camion : nettoyage intérieur et extérieur, réalisation des petites réparations et opérations d'attelage
• Conduite du camion selon la réglementation du secteur des transports
• Utilisation des outils de navigation afin d'optimiser les itinéraires pour livrer dans les temps
• Conduite de super poids-lourds de nuit
• Respect du code de la route, prudence et vigilance dans les zones inconnues et maintien du contrôle du véhicule en toutes circonstances
• Entretien général du véhicule facilitant son utilisation quotidienne

2010 - 2017 — Chauffeur livreur

• Chargement des colis à l'aide d'un transpalette ou d'un diable.
• Contrôle de l'état du véhicule avant le début de la tournée afin d'éviter toutes pannes ou incidents.
• Contact téléphonique des clients pour organiser la livraison
• Utilisation du matériel de navigation, entrée des adresses clients, programmation des itinéraires sur le GPS
• Chargement et déchargement du camion, optimisation du rangement du coffre en fonction du plan de tournée, protection des colis fragiles
• Préparation des commandes clients à partir des bons de livraison, contrôle de conformité de la marchandise (état, quantités)
• Entretien général du véhicule facilitant son utilisation quotidienne

2009 - 2010 — Pompiste

2008 - 2015 — Mecanique (apprenti)

Langues

Portugais (Langue maternelle)

Permis

Permis B, C

Fiche anonyme — l'identité et les coordonnées du candidat sont communiquées aux recruteurs qui en font la demande sur pmebtp.com.