

Né en 1984
94500 Champigny-sur-marne
0 à 1 an d'expérience
Réf : 2312191046

Chauffeur poids lourds

Ma recherche

Je recherche tout type de contrat, sur toute la région Ile de France, dans le Transport et manutention.

Formations

2023 :

Expériences professionnelles

01/2014 - 07/2021 :
Chauffeur Livreur chez Proxy Transport

2010 - 2013 :
Chauffeur Livreur chez Eurl Prestation Marie

2002 - 2010 :
Préparateur de commande / Chauffeur Livreur chez Sofrigel

Langues

Français (Oral : courant / Ecrit : expérimenté)

Atouts et compétences

Autonomie
Capacité d'adaptation
Réactivité
Travail d'équipe
Chargement de marchandise (Expérimenté)
Conditionnement de produits
Contrôler la réception des marchandises
Gestes et postures de manutention
Modalités de stockage
Principe d'équilibrage des charges
Modalités de stockage
Réaliser le prélèvement de produits selon les instructions de préparation de commande
Suivre états des stock
Lecture de carte routière

B - Véhicule léger
C - Poids Lourds
F.I.M.O
CACES R489 Catégorie 1A
CACES R489 Catégorie 2A
CACES R389 Catégorie 3

CACES R489 Catégorie 5
CACES R489 Catégorie 6

Permis

Permis B, Permis C, Permis CACES R482, Permis CACES R483