

Né en 1984  
**94500 Champigny-sur-marne**  
**0 à 1 an d'expérience**  
**Réf : 2312191046**

## Chauffeur poids lourds

### Ma recherche

Je recherche tout type de contrat, sur toute la région Ile de France, dans le Transport et manutention.

### Formations

**2023 :**

### Expériences professionnelles

**01/2014 - 07/2021 :**

Chauffeur Livreur chez Proxy Transport

**2010 - 2013 :**

Chauffeur Livreur chez Eurl Prestation Marie

**2002 - 2010 :**

Préparateur de commande / Chauffeur Livreur chez Sofrigel

### Langues

Français (Oral : courant / Ecrit : expérimenté)

### Atouts et compétences

Autonomie  
Capacité d'adaptation  
Réactivité  
Travail d'équipe  
Chargement de marchandise (Expérimenté)  
Conditionnement de produits  
Contrôler la réception des marchandises  
Gestes et postures de manutention  
Modalités de stockage  
Principe d'équilibrage des charges  
Modalités de stockage  
Réaliser le prélèvement de produits selon les instructions de préparation de commande  
Suivre états des stock  
Lecture de carte routière  
  
B - Véhicule léger  
C - Poids Lourds  
F.I.M.O  
CACES R489 Catégorie 1A  
CACES R489 Catégorie 2A  
CACES R389 Catégorie 3

CACES R489 Catégorie 5  
CACES R489 Catégorie 6

## **Permis**

---

Permis B, Permis C, Permis CACES R482, Permis CACES R483