

Né en 1984
94500 Champigny-sur-marne
0 à 1 an d'expérience
Réf : 2312191046

Chauffeur poids lourds

Ma recherche

Je recherche tout type de contrat, sur toute la région Ile de France, dans le Transport et manutention.

Formations

2023 :

Expériences professionnelles

01/2014 - 07/2021 :

Chauffeur Livreur chez Proxy Transport

2010 - 2013 :

Chauffeur Livreur chez Eurl Prestation Marie

2002 - 2010 :

Préparateur de commande / Chauffeur Livreur chez Sofrigel

Langues

Français (Oral : courant / Ecrit : expérimenté)

Atouts et compétences

Autonomie

Capacité d'adaptation

Réactivité

Travail d'équipe

Chargement de marchandise (Expérimenté)

Conditionnement de produits

Contrôler la réception des marchandises

Gestes et postures de manutention

Modalités de stockage

Principe d'équilibrage des charges

Modalités de stockage

Réaliser le prélèvement de produits selon les instructions de préparation de commande

Suivre états des stock

Lecture de carte routière

B - Véhicule léger

C - Poids Lourds

F.I.M.O

CACES R489 Catégorie 1A

CACES R489 Catégorie 2A

CACES R389 Catégorie 3

CACES R489 Catégorie 5
CACES R489 Catégorie 6

Permis

Permis B, Permis C, Permis CACES R482, Permis CACES R483