

Né en 1997  
**35700 Rennes**  
**3 à 5 ans d'expérience**  
**Réf : 2403061239**

## Chauffeur livreur vl

### Ma recherche

Je recherche tout type de contrat, sur toute la région Bretagne, dans le Transport et manutention.

### Formations

**2015** : CAP à Lycée professionnel Bréquigny sur Rennes  
CA P PEINTURE

### Expériences professionnelles

#### 08/2021 - 12/2021 :

**CHAUFFEUR LIVREUR VL chez Terreazur Ile-de-france sur Rungis, Paris**

Chargement des Expert des fruits & légumes et des produits de la mer frais. Véhicule léger (VL) dans le selon l'ordre de livraison, utilisation du diable pour le transfert des colis volumineux, adoption des postures de manutention adéquates.

Livraison de courses alimentaires, déplacements chez les clients selon l'ordre de tournée, suivi des indications transmises ...

#### 02/2021 - 08/2021 :

**CHAUFFEUR LIVREUR VL chez Chronopost sur Saint-brieuc**

Livraison des commandes sur le département du en moyenne par jour), organisation de mon activité en toute autonomie, application des principes de l'écoconduite et respect du code de la route.

Dépôt de la marchandise récupérée en cas de non-présentation à l'entreprise ou au centre de dépôt, en fournissant l'ensemble des documents et preuves nécessaires

#### 09/2020 - 12/2020 :

**Livreur chez La Poste sur Rennes**

Récupération de la marchandise en cas de non-présentation du destinataire de la livraison, en remplissant un avis de passage dans son intégralité et en le laissant dans la boîte aux lettres du client

#### 06/2020 - 09/2020 :

**CHAUFFEUR LIVREUR VL chez Loire Atlantique Transport Conducteur VI sur Rennes**

Communication avec le destinataire de la livraison si nécessaire, quelques minutes avant ladite livraison, afin de s'assurer de sa présence sur le lieu de réception ou de préciser avec lui les possibilités d'accès à .( livraison des journaux et des magazine)

Réception des marchandises à livrer en regroupant les livraisons par quartier afin d'optimiser à la fois les coûts de déplacement mais aussi le temps de trajet.

#### 10/2017 - 12/2017 :

**Agent d'entretien Nettoyage sur Rennes**

Nettoyage de train et bus - Nettoyage des espaces sanitaires (toilettes, lavabo, robinetterie ...), désinfection des sols, vidage des poubelles, entretien des miroirs, recharge des produits d'hygiène

**04/2016 - 07/2016 :**

**Préparateur de commandes chez Stelg sur Paris**

Emballage des articles dans des matériaux adéquats afin d'éviter les dommages lors de l'expédition.

Préparation des commandes, sélection des produits dans les d'après les informations notées sur le recherche des références, prélèvement des quantités souhaitées. ET Conditionnement mise en carton ,Rangement , Les étiquettes

## **Langues**

---

Français (Oral : bonnes notions / Ecrit : intermédiaire)

## **Atouts et compétences**

---

Contrôle des commandes

- Lecture des feuilles de tournée
- Livraison de courses alimentaires
- Levée de charges
- Condition physique
- Adaptabilité
- Résistance à la pression
- Ponctualité
- Connaissance de la sécurité
- Nettoyage et désinfection des surfaces
- Sécurisation des charges
- GPS et cartographie

## **Permis**

---

Permis B

## **Centres d'intérêts**

---

Cuisine

sport

Bricoleur