

Né en 1999  
**95380 Louvres**  
**3 à 5 ans d'expérience**  
**Réf : 2403211346**

## Préparateur de commandes / manutentionnaire

### Ma recherche

---

Je recherche tout type de contrat, en Ile de France, dans le Transport et manutention.

### Formations

---

**2022** : Formation à CACEF AGENCE JULES MARYLE sur Goussainville (95)  
FORMATION CASEF 1B-3-5

**2019** : CAP à LYCEE GASTRO BACHELARD sur Paris  
CAP ELECTRICITE

### Expériences professionnelles

---

**2019 - à ce jour** :

PLONGEUR chez Avenue Champ Elysees

Nettoyage de la batterie de cuisine, ustensiles et couverts, rangement du matériels et équipement. Nettoyage des locaux. Aide en cuisine (épluchage, lavage des produits, et présentation des plats)

**2018** :

AGENT D'ENTRETIEN chez Hotel Prenium sur Roissy En France

Nettoyage des chambres et des parties communes

**2018** :

AGENT DE PROPRETE chez S.g.s sur Paris

Nettoyage des vitres, des parties communes et mise en propreté des bâtiments en cours de finition

**2017 - 2018** :

NETTOYAGE GOM chez Hopital Bichat sur Paris

Nettoyage des parties communes.

**2017** :

MANUTENTIONNAIRE INTERIMAIRE chez Societe Sgpu sur Paris 17eme, Bobigny

Déplacer les plaques, décharger les camions

### Langues

---

Français (Oral : courant / Ecrit : expérimenté)

### Atouts et compétences

---

PRÉPARATEUR DE COMMANDES/MANUTENTIONNAIRE

## Permis

---

Permis B, Permis CACES R482