Né en 2004
**78700 Conflans Sainte Honorine**
**1 à 3 ans d'expérience**
**Réf : 2403250637**

# Préparateur de commandes / manutentionnaire

## Ma recherche

Je recherche tout type de contrat, sur toute la région Ile de France, dans le Transport et manutention.

## Formations

**2022** : CACES
Certificat d'aptitude à la conduite en sécurité (CACES)

## Expériences professionnelles

**07/2023 - 2023** :
Manutentionnaire chez Dimotrans sur Goussainville

**07/2023 - 2023** :
Manutentionnaire chez Aswo sur Neuville Sur Oise

**06/2023 - 2023** :
Préparateur de commandes et manutentionnaire chez Bazar Chic sur Herblay

**05/2023 - 2023** :
Préparateur de commandes et commerce chez Ebs Espérance sur Chanteloup-les-vignes

**08/2022 - 09/2022** :
Préparateur de commandes chez Sedifrais

**05/2022 - 2022** :
Agent de nettoyage chez Métro France sur Paris

**03/2022 - 2022** :
Agent d'entretien chez Onet Services

## Langues

Français (Oral : courant / Ecrit : expérimenté)

## Atouts et compétences

• Préparateur de commande
- Préparer les commandes.
- Informer des dysfonctionnements
- Trier et stocker les produits
- Filmer et étiquetés les produits

• Manutentionnaire
- Cariste CACES 1 et 3

- Décharger les colis
- Emmener les palettes aux quais d’expédition

• Agent d’entretien
- Nettoyer les sols et les bureaux
- Utiliser les produits adaptés aux différentes surfaces
- Sortir les poubelles

## Permis

Permis B, Permis CACES R482

## Centres d'intérêts

Foot, cinéma