

Né en 2004  
78700 Conflans Sainte Honorine  
1 à 3 ans d'expérience  
Réf : 2403250637

## Préparateur de commandes / manutentionnaire

### Ma recherche

---

Je recherche tout type de contrat, sur toute la région Ile de France, dans le Transport et manutention.

### Formations

---

**2022** : CACES  
Certificat d'aptitude à la conduite en sécurité (CACES)

### Expériences professionnelles

---

**07/2023 - 2023** :  
Manutentionnaire chez Dimotrans sur Goussainville

**07/2023 - 2023** :  
Manutentionnaire chez Aswo sur Neuville Sur Oise

**06/2023 - 2023** :  
Préparateur de commandes et manutentionnaire chez Bazar Chic sur Herblay

**05/2023 - 2023** :  
Préparateur de commandes et commerce chez Ebs Espérance sur Chanteloup-les-vignes

**08/2022 - 09/2022** :  
Préparateur de commandes chez Sedifrais

**05/2022 - 2022** :  
Agent de nettoyage chez Métro France sur Paris

**03/2022 - 2022** :  
Agent d'entretien chez Onet Services

### Langues

---

Français (Oral : courant / Ecrit : expérimenté)

### Atouts et compétences

---

- Préparateur de commande
  - Préparer les commandes.
  - Informer des dysfonctionnements
  - Trier et stocker les produits
  - Filmer et étiquetés les produits
- Manutentionnaire
  - Cariste CACES 1 et 3

- Décharger les colis
- Emmener les palettes aux quais d'expédition
- Agent d'entretien
- Nettoyer les sols et les bureaux
- Utiliser les produits adaptés aux différentes surfaces
- Sortir les poubelles

## Permis

---

Permis B, Permis CACES R482

## Centres d'intérêts

---

Foot, cinéma