

Né en 1999  
**92250 La Garenne Colombes**  
**0 à 1 an d'expérience**  
**Réf : 2404101353**

## Préparateur de commande

### Ma recherche

Je recherche tout type de contrat, sur toute la région Ile de France, dans le Transport et manutention.

### Formations

**2023** : Formation à Centre de formation SAGEFORM et SAG&LOG sur Villeneuve La Garenne  
Préparation du TP Préparateur de commandes + CACES 1A/3/5  
- Permis CACES du 31 juillet au 9 août  
- Stage en entreprise du 28 août au 22 septembre

**2023** : Formation à AFGSU 2  
Ambulancier Recyclage

### Expériences professionnelles

**11/2023 - 01/2024 :**  
Préparateur de commandes chez Ceva Amazon Logistique sur Beauchamps  
Préparation des commandes et colisage des produits  
Assurer la qualité et faire attention à la manipulation des produits  
Contrôler et préparer les commandes clients

**01/2023 - 2023 :**  
Chauffeur- Livreur chez Top-chrono sur Colombes  
Préparation des Livraisons  
Détermination de l'itinéraire  
Effectue le traitement des commandes

**04/2020 - 08/2022 :**  
Préparateur de commandes Manutentionnaire chez Monoprix sur Aulnay Sous Bois  
Préparation des commandes des produits frais à l'aide de la vocale  
Utilisation du CACES 1  
Vérifier la conformité des produits disposés sur la palette  
Port de charges lourdes  
Dispatcher des colis/ palettisation/ filmage/ mise à quai

**10/2019 - 2019 :**  
Manoeuvre chantier Peinture sur Limoges  
Nettoyage du chantier  
Aide plaquiste

**04/2017 - 2017 :**  
Préparateur de commandes sur Villiers Sur Marne

Agencé les produits dans les rayons  
Déchargement du camion de livraison  
Rangement des produits frais

## **Langues**

---

Français (Oral : courant / Ecrit : expérimenté)

## **Atouts et compétences**

---

La préparation de commandes  
La réception et le stockage physique des produits  
L'expédition de marchandises  
La conduite en sécurité des chariots automoteurs de manutention à conducteur porté catégories 1A, 3 et 5  
La prévention des risques liés à l'activité  
Le suivi administratif des stocks et les opérations d'inventaire  
La gestion informatisée des stocks

## **Permis**

---

Permis B, Permis CACES R482

## **Centres d'intérêts**

---

Cinéma, Lecture, Sport