

Né en Mai 1991  
**95190 Goussainville**  
**0 à 1 an d'expérience**  
**Réf : 2404281553**

## Préparateur de commande

### Ma recherche

---

Je recherche tout type de contrat, sur toute la région Ile de France, dans le Transport et manutention.

### Formations

---

**2009** : Bac Pro à lycée savorgnan de brazza sur Brazzaville , Congo  
BAC Pro compatibilité

### Expériences professionnelles

---

**12/2021 - 05/2022** :

Préparateur de commande chez La Poste sur Pantin

**09/2019 - 09/2020** :

Préparateur de commande chez Manuten sur Gonesse

**09/2017 - 03/2018** :

Préparateur de commande chez La Poste sur Pantin

**02/2016 - 06/2016** :

Préparateur de commande chez Manuten sur Gonesse

**01/2015 - 12/2015** :

Préparateur de commande chez Manuten sur Gonesse

**10/2014 - 11/2014** :

Préparateur de commande chez Manuten sur Gonesse

### Langues

---

Français (Oral : maternelle / Ecrit : expérimenté)

### Logiciels

---

Word, Excel, Powerpoint

### Atouts et compétences

---

- Charger et décharger les camions
- Stocker les marchandises aux emplacements prévus
- Constituer les colis ou les lots selon les instructions de préparation de commandes
- Gerber et dé gerber les palettes
- Vérifier et contrôler les bons de livraison
- Utiliser le terminal embarqué (suivi des stocks)

- Filmer les palettes
- Nettoyer et ranger la zone de travail
- Suivre les règles de sécurité en matière de manutention et de stockage

## Centres d'intérêts

---

Football, Basket-ball, cinéma