

Né en 1997
79000 Niort
5 à 10 ans d'expérience
Réf : 2405080658

Conducteur poids lourd

Ma recherche

Je recherche tout type de contrat, sur toute la région Nouvelle-Aquitaine, dans le Transport et manutention.

Formations

2020 : Titre professionnel
TITRE PRO. CONCTEUR ROUTIER
MARCHANDISES SUR PORTEUR - CAP, BEP ou équivalents - conduite poids lourd

2018 : Titre professionnel
TITRE PROFESSIONNEL PRÉPARATION DE
COMMANDE - CAP, BEP ou équivalents - logistique

2017 : Formation
HACCP

2015 : CAP à ECOLE DE LA DEUXIÈME CHANCE
CAP, BEP ou équivalents - bâtiment second oeuvre
Preparation de la vie professionnelle Elaboration de mon projet professionnel

Expériences professionnelles

07/2023 - 2023 :
CHAUFFEUR POIDS LOURDS chez Jjf Aiffres

06/2023 - 2023 :
CONDUCTEUR POIDS LOURDS chez Pomona

04/2021 - 11/2021 :
CONDUCTEUR POID LOURD chez Izwigo
Trajet Niort /Poitiers

06/2019 - 03/2021 :
CARISTE/AGENT DE QUAI chez Leroy Merlin/bricomarche/gÉodis

01/2018 - 04/2019 :
PRÉPARATEUR DE COMMANDES/DÉMÉNAGEUR/MANUTENTIONNAIRE (interim) chez Kuehne
Nagel/centre De Tri/sa2m/tnt Heppnermacif Niort Schenker

05/2017 - 06/2017 :
ÉQUIPIER POLYVALENT (RESTAURATION RAPIDE) chez Burger King
Cuire des viandes Modes de cuisson des aliments Préparer des Burger

07/2015 - 11/2015 :

EMPLOYE LIBRE SERVICE MULTI-SPECIALITE chez Carrefour City - Reims

Accueillir des clients Conseiller de vente Utilisation de la caisse Facing Rotation des produits Gestion des stocks
Nettoyage du lieux de travail

07/2015 - 08/2015 :

SERVEUR RESTAURATION chez Restaurant Marinus

Mise en place des tables à manger Prendre les commandes

Servir les client Nettoyage des lieux

Langues

Français (Oral : courant / Ecrit : expérimenté)

Atouts et compétences

Accueillir le client, identifier son besoin et le conseiller

Charger, décharger, manutentionner des produits

Contrôler l'état des stocks

Contrôler l'état et la conservation des produits

Définir un itinéraire en fonction des consignes de livraison

Effectuer l'entretien et le nettoyage de l'espace de vente

Effectuer les opérations d'encaissement

Effectuer/contrôler le balisage et l'étiquetage des produits

Entretien d'un équipement, d'une machine, d'une installation

Entretien, nettoyage d'un espace, d'un lieu, d'un local

Gérer les stocks

Livrer une commande

Manipuler un engin de
manutention ou de chantier

Préparer le véhicule, repérer le parcours et prévoir les aléas

Procéder à l'inventaire des produits

Réaliser l'entretien du matériel

Réaliser l'étiquetage de produits

Réaliser le prélèvement de produits selon les instructions de préparation de commande et constituer les colis, lots,

...

Réaliser un inventaire

Réceptionner les produits et contrôler la conformité

Réceptionner des produits, des matières premières, vérifier la conformité d'une livraison

Vérifier l'exactitude et la conformité de documents de transport de marchandises

Logiciel de traitement de texte

Logiciel tableur

Actualiser les données de suivi de la livraison ou de l'enlèvement sur un support numérique ou manuscrit

Caractéristiques du chronotachygraphe

Certificat de formation ADR

- Formation de base (matières ou liquides dangereux)

Chaîne du froid

Conduire un poids lourd

Contrôler l'état de fonctionnement d'un véhicule

Contrôler le balisage et l'étiquetage des produits en rayon

Gestes et postures de manutention

Lecture de carte routière

Lecture de plan de stockage

Méthodes de plan de tournée

Modes de conservation des produits alimentaires

Organiser le chargement des marchandises dans le véhicule

Organiser le traitement des commandes

Organiser, aménager un espace de vente

Présenter et valoriser un produit ou un service

Procédures d'encaissement

Règles d'hygiène et de sécurité
Règles d'hygiène et de sécurité alimentaire
Règles et consignes de sécurité
Retirer des produits non conformes
Techniques de mise en rayon
Techniques de vente
Utilisation d'appareils de lecture optique de codes barres (pistolet, flasheur, ...)
Utilisation d'engins de manutention non motorisés (transpalette, diable, ...)
Utilisation de matériel de nettoyage

Permis

Permis B, Permis C

Centres d'intérêts

Football, jeux vidéo, musique, internet