

Né en 2004  
**73460 Frontenex**  
**3 à 5 ans d'expérience**  
**Réf : 2409050958**

## Déménageur

### Ma recherche

---

Je recherche tout type de contrat, sur toute la région Auvergne-Rhône-Alpes, dans le Batiment Second Oeuvre.

### Formations

---

**06/2022** : CAP à -Lycée Grand Arc: Diverses métier du bâtiment  
CAP MBC (Maintenance Bâtiment de collectivités)

### Expériences professionnelles

---

**10/2023 - 11/2023** :  
DÉMÉNAGEUR  
Manutention  
Aménagement / déménagement  
Transport de meuble

**05/2023 - 09/2023** :  
MENUISIER, COLISEUR  
Montage de palette (sur mesure)  
Réalisation d'emballage d'objet sur mesure  
Manutention manuel  
Découpe de bois

**04/2022 - 12/2018** :  
STAGE (ADAPTES MENUISERIE  
Aménagement intérieur diverse  
Rénovation intérieure  
Transport de matériau (déchetterie

**11/2018 - 09/2023** :  
STAGE  
Mise en rayon  
Encaissement

### Langues

---

Anglais (Oral : moyen / Ecrit : débutant), Français (Oral : courant / Ecrit : intermédiaire)

### Atouts et compétences

---

meuble, Découpe de bois, MENUISERIE, Maintenance Bâtiment, Manutention, déménagement, Mise en rayon, Montage de palette, Encaissement, Rénovation, emballage, sens de l'écoute

**Centres d'intérêts**

---

Football, Musculation, Cuisine