

Née le 27/06/1990  
**93300 Aubervilliers**  
**5 à 10 ans d'expérience**  
Réf : 2409100908

## Courier

### Ma recherche

---

Je recherche tout type de contrat, sur toute la région Ile de France, dans le Transport et Manutention.

### Formations

---

**2017** : CACES R389 sur 94  
CACES R389

**2017** : Installation et Utilisation D'un Monte-Meuble sur 94  
Installation et Utilisation D'un Monte-Meuble

**2017** : Sauveteur Secouriste Du Travail sur 94  
Sauveteur Secouriste Du Travail

**2017** : CAP sur 94  
CAP Déménageur (alternance)

### Expériences professionnelles

---

**03/2022 - 05/2024 :**  
courier

**02/2022 - 12/2022 :**  
contrôle qualité E.LECLERC Fleury les Aub

**09/2020 - 12/2020 :**  
Préparateur de commande

**2019 - 2022 :**  
Coursier à Velo sur 45

**12/2017 :**  
Chauffeur /Livreur sur 93  
- Star's Service - Epinay (

**2015 - 2017 :**  
Déménageur /Livreur sur 92

### Langues

---

Anglais (Oral : commerciale / Ecrit : intermédiaire), Espagnol (Oral : courant / Ecrit : intermédiaire), Français (Oral : courant / Ecrit : intermédiaire)

## **Atouts et compétences**

---

Meuble, contrôle qualité, décharger des marchandises, Livrer les commandes, Respecter les délais de livraison, tournée de livraison, colis, Assurer l'entretien, Préparer les commandes, commande des clients, bordereaux de livraison, stock de marchandises, Filmer les palettes, Etiqueter les produits

## **Permis**

---

Permis B

## **Centres d'intérêts**

---

Football, Natation